


### LUNDI

#### ENTREES

SALADE MEXICAINE  
CONCOMBRE VINAIGRETTE

#### PLATS PRINCIPAUX


SAUTÉ DE BOEUF AU POIVRE VERT  
FILET DE POISSON À LA NORMANDE   
POMMES VAPEUR  
POÉLÉE DE CHAMPIGNONS

#### DESSERTS


FROMAGE  
FRUIT  
MOUSSE PASSION  

### MARDI

#### ENTREES

SALADE DE COEURS DE PALMIER  
TARTE A LA TOMATE 

#### PLATS PRINCIPAUX


«ROZ A DJE» POULET À LA LIBANAISE   
FILET DE POISSON SAUCE AÏOLI  
IGNAMES BOUILLIS  
CONFIT NÎMOIS

#### DESSERTS

YAOURT  
FRUIT

### MERCREDI

#### ENTREES

SALADE DE BETTERAVE ET FÉTA   
TRIO DE POIVRONS

#### PLATS PRINCIPAUX



BOEUF MARENGO  
BROCHETTE DE POISSON SAUCE TOMATE  
BOULGOUR AUX OIGNONS  
PETITS POIS & CAROTTES

#### DESSERTS


FRUIT  
CRÊPE AU CHOCOLAT  

### JEUDI

#### ENTREES

SALADE MIXTE  
GOUGÈRE AU FROMAGE  

#### PLATS PRINCIPAUX

POULET BRAISÉ FAÇON MAQUIS  
CALAMARS EN PERSILLADE   
ALLOCO  
ATTIÉKÉ  
AUBERGINES GRILLÉES

#### DESSERTS


YAOURT  
COMPOTE  
FRUIT

### VENDREDI

#### ENTREES

CHOU BLANC VINAIGRETTE  
POIS CHICHES EN SALADE

#### PLATS PRINCIPAUX

SPAGHETTIS CARBONARA   
FILET DE THON AU SÉSAME  
NOUILLES  
WOK DE LÉGUMES

#### DESSERTS

YAOURT  
FRUIT  
SALADE DE FRUITS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	REPAS DE NOEL
<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>
TOMATES AU BALSAMIQUE	SALADE WALDORF 	CAROTTES RÂPÉES	ASSORTIMENT DE CRUDITÉS	TARTELETTE AU SAUMON  
SALADE DE MAÏS ET OEUF DUR 	SALADE DE LENTILLES	CAKE AUX OLIVES  	SALADE NIÇOISE 	TERRINE DE CAMPAGNE  
<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>
POULET SAUCE ARACHIDE 	COUSCOUS AU BOEUF ET MERGUEZ	BROCHETTE DE POULET	BOULETTES DE BOEUF À LA NAPOLITAINE	VOLAILLE À L'ORANGE
GOUJONNETTES DE POISSON SAUCE TARTARE  	TAJINE DE POISSON	COQUILLE DE LA MER  	FILET DE THON À LA MOUTARDE 	ROULÉS DE SOLE FARCIS AUX CHAMPIGNONS ET SAUCE AU CITRON 
RIZ BLANC	LÉGUMES COUSCOUS	FRITES	COQUILLETES	GRATIN DAUPHINOIS 
CAROTTES PERSILLÉES	POÉLÉE DE LÉGUMES VERTS	ÉPINARDS À LA TOMATE	TRIO DE POIVRONS	FONDUE DE POIREAUX
<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
FRUIT	FRUIT	FROMAGE	FRUIT	FRUIT
COMPOTE	CRUMBLE AUX POMMES 	FRUIT		BÛCHE DE NOËL  



**LUNDI**

**ENTREES**

CAROTTES RÂPÉES AU PERSIL

SALADE DE PASTÈQUE  
CONCOMBRE ET FÊTA

**PLATS PRINCIPAUX**

BOEUF FAÇON YASSA

ROUGAIL DE THON BLANC

RIZ BLANC

RATATOUILLE

**DESSERTS**

FRUIT

COMPOTE

GALETTE DES ROIS



**MARDI**

**ENTREES**

HARICOTS BEURRE  
VINAIGRETTE

GASPACHO

**PLATS PRINCIPAUX**

SAUCISSES DE VOLAILLE  
MERGUEZ  
BROCHETTE DE POULET  
BROCHETTE DE POISSON  
SAUCE TOMATE

FRITES

LÉGUMES GRILLÉS

**DESSERTS**

YAOURT

FROMAGE

FRUIT

**MERCREDI**

**ENTREES**

FEUILLETÉ AUX  
CHAMPIGNONS

SALADE PIÉMONTAISE

**PLATS PRINCIPAUX**

MIJOTÉ DE BOEUF AUX  
OLIVES

PENNE AU SAUMON

PENNE

CAROTTES RONDELLES

**DESSERTS**

FRUIT

CRÈME PISTACHE



**JEUDI**

**ENTREES**

SALADE FATOUCHE

MUFFIN AUX BROCOLIS

**PLATS PRINCIPAUX**

CORDON BLEU

FILET DE POISSON SAUCE  
NANTUA

BOULGOUR

PETITS POIS

**DESSERTS**

YAOURT

COMPOTE

**VENDREDI**

**ENTREES**

OEUF MIMOSA

SALADE DE TOMATES OLIVES  
ET BASILIC

**PLATS PRINCIPAUX**

FAJITAS AU BOEUF

KÉDJÉNOU DE POISSON

RIZ MEXICAIN

POÉLÉE MEXICAINE

**DESSERTS**

YAOURT

FRUITS

TARTE AUX POMMES

## LUNDI

### ENTREES

DUO DE MAÏS

PIZZA MARGARITA 

### PLATS PRINCIPAUX

TAJINE DE POULET AU CITRON

FILET DE POISSON À LA BASQUAISE

SEMOULE DE BLÉ  
LÉGUMES TAJINE  
COURGETTES SAUTÉES

### DESSERTS

YAOURT

FRUIT

## MARDI

### ENTREES

CONCOMBRE À LA MENTHE

SALADE CAESAR 

### PLATS PRINCIPAUX

CURRY DE BOEUF

POISSON PANÉ 

RIZ BLANC  
CAROTTES RONDELLES

### DESSERTS

FRUIT

COMPOTE

MOUSSE AU CHOCOLAT



## MERCREDI

### ENTREES

SALADE EXOTIQUE 

HOMMOS 

### PLATS PRINCIPAUX

EMINCÉ DE VOLAILLE AUX  
POIVRONS

POISSON FAÇON MAQUIS

ALLOCO

ATTIÉKÉ

TOMATES RÔTIES

### DESSERTS

YAOURT

FRUIT

## JEUDI

### ENTREES

SALADE VIETNAMIENNE

SALADE DE BETTERAVE À LA  
MENTHE

### PLATS PRINCIPAUX

HACHIS PARMENTIER  


PAVÉ D'ESPADON EN FEUILLE  
D'ATTIÉKÉ

PATATES DOUCES VAPEUR

BROCOLIS

### DESSERTS

YAOURT

FROMAGE

SALADE DE FRUITS

## VENDREDI

### ENTREES

ASSORTIMENT DE CRUDITÉS

FLAN DE CAROTTES AU  
CURRY  

### PLATS PRINCIPAUX

TCHEP AU POULET

CALAMARS À  
L'ARMORICAINE  


RIZ SÉNÉGALAIS

LÉGUMES TCHEP

### DESSERTS

COMPOTE

FRUIT



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>
SALADE ORIENTALE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE GRECQUE	CAROTTES RÂPÉES	ACHARDS DE LÉGUMES
COEUR DE PALMIER VINAIGRETTE	CHAMPIGNONS AUX HERBES	NEMS	DUO DE MAÏS	CROQUETTE D'IGNAME AU POISSON
<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>
EMINCÉ DE POULET BYRIANI	HAMBURGER	PILONS DE POULET GRILLÉS	BOEUF BOURGUIGNON	POULET À L'ANANAS SAUCE AIGRE-DOUCE
BEIGNETS DE POISSON AU PERSIL	FILET DE POISSON SAUCE VIERGE	DOS DE COLIN AU PESTO	BRANDADE DE POISSON	POISSON GRILLÉ «SAUCE CHIEN»
BOULGOUR À L'INDIENNE	Frites	POLENTA AU FROMAGE	COQUILLETES	RIZ CREOLE
MACÉDOINE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	FLAN DE COURGETTES AU BASILIC	LENTILLES	COLOMBO DE LÉGUMES
<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
FRUIT	FROMAGE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE
TARTE ANANAS	FRUIT	CRÈME À LA VANILLE		FLAN COCO

REPAS ANTILLAIS



## LUNDI

### ENTREES

ASSORTIMENT DE CRUDITÉS  
TARTE PROVENÇALE

### PLATS PRINCIPAUX

BOEUF MAFÉ SÉNÉGALAIS   
FILET DE POISSON ET SALSA  
DE TOMATES

RIZ BLANC  
BROCOLIS

### DESSERTS

YAOURT  
FROMAGE  
FRUIT

## MARDI

### ENTREES

SALADE DE BETTERAVE AU  
MAÏS  
MACÉDOINE AU THON

### PLATS PRINCIPAUX

NUGGETS   
PAVÉ DE COLIN AU CITRON  
PURÉE DE POMME DE TERRE  
POÉLÉE DE COURGES

### DESSERTS

FRUIT  
COMPOTE  
MOUSSE FRAMBOISE

## MERCREDI

### ENTREES

POUSSES DE SOJA EN  
SALADE  
CROISSANT AU FROMAGE

### PLATS PRINCIPAUX

NAVARIN DE BOEUF  
PRINTANIER  
BLANQUETTE DE POISSON   
SEMOULE DE BLÉ  
TIAN DE LÉGUMES

### DESSERTS

YAOURT  
FRUIT

## JEUDI

### ENTREES

SALADE MIXTE  
OEUF DUR MAYONNAISE

### PLATS PRINCIPAUX

POULET À LA SICILIENNE  
POISSON EN PAPILOTTE  
TAGLIATELLES AU PESTO   
PETITS POIS & CAROTTES

### DESSERTS

YAOURT  
FRUIT  
SALADE DE FRUITS

## VENDREDI

### ENTREES

CÉLERI RÉMOULADE   
AVOCAT VINAIGRETTE

### PLATS PRINCIPAUX

STEAK HACHÉ  
CALAMARS À LA CRÈME DE  
CURRY   
POMMES RÖSTIS  
ÉPINARDS

### DESSERTS

YAOURT  
FRUIT  
CRÊPE AU CHOCOLAT

CHANDELEUR



### LUNDI

#### ENTREES

ASSORTIMENT DE CRUDITÉS

#### PLATS PRINCIPAUX

PIZZA 3 FROMAGES

OU

PIZZA ROYALE



FILET DE THON SAUTÉ AU SOJA

SALADE VERTE

NOUILLES

WOK DE LÉGUMES

#### DESSERTS

YAOURT

FRUIT

COMPOTE

### MARDI

#### ENTREES

SALADE DE TOMATE

TERRINE DE LÉGUMES

#### PLATS PRINCIPAUX

LASAGNES

BLANQUETTE OCÉANE



RIZ BLANC

CAROTTES RONDELLES

#### DESSERTS

YAOURT

FRUIT

### MERCREDI

#### ENTREES

RAITA DE CONCOMBRE

QUINOA EN SALADE

#### PLATS PRINCIPAUX

FAJITAS AU POULET

BROCHETTE DE POISSON  
SAUCE TOMATE

FRITES DE PATATES DOUCES

POÉLÉE DE LÉGUMES

#### DESSERTS

YAOURT

COMPOTE

BANANE AU CHOCOLAT

### JEUDI

#### ENTREES

SALADE DE POIVRONS

TARTE À L'OIGNON

#### PLATS PRINCIPAUX

BOEUF STROGONOFF

FILET DE POISSON AU PESTO  
ROSSO

FARFALLES

COURGETTES AUX  
OIGNONS

#### DESSERTS

YAOURT

FROMAGE

FRUIT

### VENDREDI

#### ENTREES

COLESLAW

SALADE DE LENTILLES

#### PLATS PRINCIPAUX

POULET BRAISÉ FAÇON  
MAQUIS

POISSON À LA CRÈME DE  
GINGEMBRE

ALLOCO/ATTIÉKÉ

HARICOTS VERTS

#### DESSERTS

FRUIT

GLACES



PIZZA PARTY



CUISINE D'AFRIQUE

## LUNDI

### ENTREES

SALADE DE MAÏS ET OEUVE  
DUR

SALADE MIXTE

### PLATS PRINCIPAUX

CHAUSSON DE VOLAILLE  
   
BOULETTES DE POISSON À  
L'IVOIRIENNE

Frites

CONFIT NÎMOIS

### DESSERTS

YAOURT

FROMAGE

FRUIT

## MARDI

### ENTREES

CAROTTES RÂPÉES

SALADE DE BETTERAVE ET  
FÉTA

### PLATS PRINCIPAUX

COUSCOUS AU BOEUF ET  
MERGUEZ

FILET DE POISSON À  
L'ORANGE

SEMOULE DE BLÉ  
LÉGUMES COUSCOUS  
HARICOTS VERTS

### DESSERTS

FRUIT

QUATRE QUARTS AUX  
POMMES

## MERCREDI

### ENTREES

ATTIÉKÉ BASSAMOIS

COEURS DE PALMIER  
VINAIGRETTE

### PLATS PRINCIPAUX

POULET AUX OLIVES

CANNELLONIS DE POISSON  
AUX HERBES

COQUILLETES

PURÉE DE POTIRON

### DESSERTS

YAOURT

FRUIT

## JEUDI

### ENTREES

TOMATES AU PESTO

SALADE D'AVOCAT

### PLATS PRINCIPAUX

SAUTÉ DE BOEUF AUX  
CHAMPIGNONS

FILET DE POISSON SAUCE  
AÏOLI

POMMES LYONNAISES

PETITS POIS

### DESSERTS

YAOURT

FRUIT

COMPOTE

## VENDREDI

### ENTREES

ASSORTIMENT DE CRUDITÉS

PASTEL AU POISSON

### PLATS PRINCIPAUX

RIZ GRAS AU POULET

POISSON N'DOLÉ  
CAMEROUNAIS

RIZ BLANC  
LÉGUMES RIZ GRAS  
GRATIN DE LÉGUMES

### DESSERTS

COMPOTE

FRUIT

G'BOFLOTO



## LUNDI

### ENTREES

SALADE PAYSANNE



CONCOMBRE À LA MENTHE

### PLATS PRINCIPAUX

SPAGHETTIS CARBONARA



PAVÉ DE COLIN AU CITRON

SPAGHETTIS

TOMATES RÔTIES

### DESSERTS

COMPOTE

FRUIT

CAKE À LA BANANE



## MARDI

### ENTREES

POIREAUX VINAIGRETTE

CRÊPE BÉCHAMEL

CHAMPIGNONS



### PLATS PRINCIPAUX

POULET AU CURRY ET LAIT  
DE COCO



POISSON PANÉ



RIZ BLANC

RONDELLES DE CAROTTES

### DESSERTS

YAOURT

FROMAGE

FRUIT

## MERCREDI

### ENTREES

SALADE NIÇOISE

SALADE WALDORF



### PLATS PRINCIPAUX

CHOUKOUYA DE BOEUF  
ROUGAIL DE THON BLANC

ALLOCO

ATTIÉKÉ

HARICOTS VERTS

### DESSERTS

FRUIT

CRÈME CARAMEL



## JEUDI

### ENTREES

CHAMPIGNONS À LA  
GRECQUE

TARTE ITALIENNE



### PLATS PRINCIPAUX

BROCHETTE DE POULET  
CHICH TAOUK

FILET DE POISSON FAÇON  
MEUNIÈRE



PURÉE DE POMME DE TERRE

GRATIN DE CHOUX FLEUR



### DESSERTS

YAOURT

FROMAGE

FRUIT

## VENDREDI

### ENTREES

TRIO DE CRUDITÉS

OEUF DUR MAYONNAISE



### PLATS PRINCIPAUX

ENCHILADAS DE BOEUF  
CALAMARS EN PERSILLADE



RIZ MEXICAIN

POÉLÉE MEXICAINE

### DESSERTS

FRUIT

GÂTEAU AU CHOCOLAT





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>	<b>ENTREES</b>
DUO DE MAÏS PIPERADE DE LÉGUMES	CAROTTES ET CONCOMBRES VINAIGRETTE SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE DE TOMATES À L'ÉCHALOTE QUICHE AU FROMAGE  	AVOCAT SAUCE COCKTAIL  POUSSES DE SOJA EN SALADE	SALADE CAJUN CHOU BLANC VINAIGRETTE
<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>	<b>PLATS PRINCIPAUX</b>
PAËLLA AU POULET GRATIN DE POISSON AU POIREAU 	BOULETTES DE BOEUF FAÇON KEFTA PAVÉ DE THON SAUCE VERTE BASILIC-MENTHE POMMES DAUPHINES 	RAGOÛT D'IGNAME AU POULET HOKI À LA NIÇOISE IGNAME VAPEUR BROCOLIS AUX CHAMPIGNONS	NAVARIN DE BOEUF PAPRIKA ET OLIVES CARI DE POISSON SEMOULE DE BLÉ COURGETTES AUX OIGNONS	NUGGETS  FILET DE POISSON GRILLÉ PENNE : SAUCE PESTO  OU SAUCE ARRABIATA OU SAUCE ALFREDO  FONDUE D'EPINARDS 
<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>	<b>DESSERTS</b>
YAOURT FRUIT	FRUIT COMPOTE ROCHER COCO  	YAOURT FROMAGE FRUIT	YAOURT FRUIT FLAN PÂTISSIER  	FRUIT YAOURT SALADE DE FRUITS

PASTA DAY

## LUNDI

### ENTREES

CÉLERI RÉMOULADE 

SALADE DE COEURS DE PALMIER MAÏS ET TOMATES

### PLATS PRINCIPAUX

BOEUF MARENGO

FILET DE MOSTELLE AU BEURRE D'ORANGE 

BOULGOUR

PURÉE DE CAROTTES

### DESSERTS

FRUIT

MOUSSE FRAMBOISE 

## MARDI

### ENTREES

CONCOMBRES À LA MENTHE

TORTILLA 

### PLATS PRINCIPAUX

RIZ CANTONNAIS AU POULET

TCHEP AU POISSON

LÉGUMES TCHEP

PETITS POIS

### DESSERTS

YAOURT

FRUIT

COMPOTE

## MERCREDI


### ENTREES

SALADE CAPRESE 

SALADE DE LENTILLES

### PLATS PRINCIPAUX

LASAGNES 

TAGLIATELLES AUX FRUITS DE MER 

TRIO DE POIVRONS

### DESSERTS

FRUIT

TARTE TATIN À LA MANGUE



## JEUDI

### ENTREES

ASSORTIMENT DE CRUDITÉS

MUFFIN COURGETTE



### PLATS PRINCIPAUX

CORDON BLEU DE DINDE

CALAMARS À L'ARMORICAINE 

POMMES NOISETTES 

TIAN DE LÉGUMES

### DESSERTS

YAOURT

FROMAGE

FRUIT

## VENDREDI

### ENTREES

TABOULÉ ORIENTAL

SALADE EXOTIQUE 

### PLATS PRINCIPAUX

BOEUF YASSA

FILET D'ESPADON EN FEUILLE D'ATTIÉKÉ SAUCE TOMATE

ALLOCO  
ATTIÉKÉ  
BROCOLIS AU SÉSAME, AIL  
ET GINGEMBRE

### DESSERTS

FRUIT

GLACES  



## LUNDI

### ENTREES

CAROTTES RÂPÉES AU PERSIL  
BRUSCHETTA TOMATE  
BASILIC

### PLATS PRINCIPAUX

POULET SAUCE AIGRE-DOUCE  
KÉDJÉNOU DE POISSON  
RIZ BLANC  
HARICOTS VERTS

### DESSERTS

YAOURT  
FROMAGE  
FRUIT

## MARDI

### ENTREES

QUINOA EN SALADE  
SALADE DE POIS CHICHES

### PLATS PRINCIPAUX

COUSCOUS AUX BOULETTES DE VIANDE ET MERGUEZ  
COLOMBO COCO DE REQUIN   
SEMOULE DE BLÉ  
LÉGUMES COUSCOUS  
CAROTTES RONDELLES

### DESSERTS

FRUIT  
BISCUIT ROULÉ À LA CONFITURE

## MERCREDI

### ENTREES

SALADE VIETNAMIENNE  
MOUSSE DE POIVRONS

### PLATS PRINCIPAUX

PILONS DE POULET GRILLÉS  
COQUILLE DE LA MER   
FRITES  
ÉPINARDS SAUTÉS AU BEURRE

### DESSERTS

YAOURT  
SALADE DE FRUITS

## JEUDI

### ENTREES

SALADE DE BETTERAVE MAÏS ET OEUF DUR   
SALADE FATOUCHE

### PLATS PRINCIPAUX

BOEUF BOURGUIGNON  
FILET DE POISSON À LA BASQUAISE  
COQUILLETES  
POÉLÉE DE CHAMPIGNONS

### DESSERTS

YAOURT  
COMPOTE  
FRUIT

## VENDREDI

### ENTREES

SALADE TEX-MEX  
GUACAMOLE

### PLATS PRINCIPAUX

PIZZA MEXICAINE AU POULET   
BROCHETTE DE POISSON TEX-MEX  
PATATES DOUCES VAPEUR  
POÉLÉE MEXICAINE

### DESSERTS

YAOURT  
FRUIT  
CONCHAS

REPAS TEX-MEX