MENU SEMAINE

DU 4-8 OCT. 2021

LUN.4

ENTRÉES
Salade de courges
ou
Croque Monsieur

PLATS
Poulet frit
ou
Papillote de poisson
Garniture au choix:
Frites de pommes de terre
attiéké / haricot vert

DESSERTS
Yaourt
Fruit

MAR.5

ENTRÉES
Salade composée
ou
beignet de poisson

PLATS
Boeuf bourguignon
ou
Poisson frit sauce tomate
Garniture au choix:
Riz / patates à la vapeur
légumes grillés

DESSERTS
Roulé de chocolat
Fruit / fromage

MER.6

ENTRÉES
Salade de tomates au thon
ou
Toast aux champignons

PLATS
Poulet sauce légumes
ou
Poisson rôti sauce tomate
Garniture au choix:
couscous
haricot vert / alloco

DESSERTS
Cake marbré
Fruit / fromage

JEUD.7

ENTRÉES
Salade russe
ou
Beignet de légumes

PLATS
Ragout de pommes de terre à la viande
ou
Poulet braisé sauce tomate
Garniture au choix:
Attiéké / légumes à la vapeur

DESSERTS
Yaourt
Fruit

VEND.8

ENTRÉES
Salade de petits pois
ou
Pizza à la viande

PLATS
Poisson basquaise
ou
Spaghetti à la viande
Garniture au choix:
Riz / attiéké
Segment oignon tomate

DESSERTS
Salade de fruit
fruit / fromage

Gluten · œuf · poisson · arachide · soja · fruit à coque · lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

Chri's La Collectivité

MENU SEMAINE

DU 11-15 OCT. 2021

LUN.11

ENTRÉES
Salade niçoise
ou
Toast aux champignons

PLATS
Poulet Yassa
ou
Choukouya de bœuf
Garniture au choix:
Pomme sautée / riz
Légumes

DESSERTS
Yaourt
Fruit

MAR.12

ENTRÉES
Salade de lentilles
ou
Crêpe aux légumes

PLATS
Poisson frit
ou
Poulet chasseur
Garniture au choix:
Riz safrané /attiéké
Haricot vert

DESSERTS
Pudding
Fromage
fruit

MER.13

ENTRÉES
Salade d'avocat
ou
Pizza aux oignons

PLATS
Bœuf jardinière
ou
Poulet sauce arachide
Garniture au choix:
Patate douce à la vapeur / riz
Poêlé de légumes

DESSERTS
Crêpe au sucre
Fruit / fromage

JEUD.14

ENTRÉES
Salade de saison
ou
Nem au poulet

PLATS
Lasagne
ou
Poisson braisé
Garniture au choix:
Attiéké / pommes sautées
Légumes grillés

DESSERTS
Yaourt
fruit

VEND.15

ENTRÉES
Salade de crudité
ou
Quiche aux légumes

PLATS
Blanquette de poulet
ou
Poisson rôti
Garniture au choix:
Penné
riz marron
Légumes à la vapeur

DESSERTS
Flan
Fruit / fromage

Gluten · œuf · poisson · arachide · soja · fruit à coque · lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

Chri's La Collectivité