

# MENU SEMAINE

DU 08-12 MAI 2023




## LUN.08

### ENTRÉES

Assortiment de crudités  
ou  
Tomate au taboulé

### PLATS

Ragout de poisson aux  
légumes + semoule  
ou  
Lasagne 


**Salade verte**

### DESSERTS


Yaourt  
Fruits

## MAR.09

### ENTRÉES

Nems aux bœufs   
ou  
Salade d'avocat

### PLATS



Bœuf au curry  
riz cantonnais  
ou  
Poisson sauce aigre   
douce +  
Wok de légumes

### DESSERTS


Pommes au four  
Fruits  
Fromage

## MER.10

### ENTRÉES

Salade composée   
ou  
Tarte à la tomate 

### PLATS


Calamars à la provençale  
+ purée de pomme de  
terre  
ou  
Spaghetti au poulet   
**Haricots verts sautés**

### DESSERTS



Yaourt  
Fruits

## JEUD.11

### ENTRÉES


Œufs mimosas   
ou  
Salade de betteraves et maïs

### PLATS

Mafé à la viande + riz nature   
ou  
Blanquette de poisson + pommes  
de terre en robe des champs 

**Barbecue de chou**

### DESSERTS


Crêpes au sucre   
Fruits  
Fromage

## VEND.12

### ENTRÉES



Salade de tomates et concombre  
ou  
Salade coleslaw

### PLATS

Hamburgers + frites  
ou  
Poulets braisés + attiéké 

**Segments oignons tomates**

### DESSERTS

Flan chocolat   
Fruits  
Fromage



Gluten



crustacé



œuf



poisson



arachide



soja



fruit à coque



lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

# MENU SEMAINE



DU 15-19 MAI 2023

## LUN.15

### ENTRÉES

Œufs à la tapenades 

ou

Tranches de saucisson de volaille

### PLATS

Ragout de bœuf

ou

Poulet aux légumes +  
coquillettes 

**Haricots verts**

### DESSERTS

Yaourt

Fruits

## MAR.16


### ENTRÉES

Pissaladière 

ou

Salade composée 

### PLATS

Colombo de poisson +  
patates douces sautées 

ou

Bœuf façon yassa  
+ riz pilaf

**Poêlée de légumes**

### DESSERTS

Gâteau à l'ananas

Fruits

Fromage

## MER.17

### ENTRÉES

Quiches aux légumes 

ou

Rillettes de poisson 

### PLATS

Akpassi de poisson +  
igname à la vapeur

ou

Hachis Parmentier 

**Salade verte**

### DESSERTS

Yaourt

Fruits

## JEUD.18

FERIE

## VEND.19

PONT



Gluten



crustacé



œuf



poisson



arachide



soja



fruit à coque



lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif


# MENU SEMAINE



DU 22- 26 MAI 2023

## LUN.22

### ENTRÉES

Œuf mimosas   
ou  
Salade de concombre

### PLATS


Poulet sauce arachide +  
riz nature   
ou  
Poisson au beurre blanc +  
haricots verts 

### DESSERTS


Yaourt  
Fruits

## MAR.23


### ENTRÉES

Salade coleslaw   
ou  
Tranches de jambon  
de bœuf

### PLATS


Steak haché + frites  
ou  
Parmentier de poisson  
aux légumes   
**Salade verte**

### DESSERTS


Mousseline ananas   
Fruits  
Fromage

## MER.24

### ENTRÉES

Salade niçoise   
ou  
Gaspacho

### PLATS

Bœuf sauce légumes +  
semoule   
ou  
Poulet crapaudine +  
petits pois carottes


### DESSERTS

Yaourt  
Fruits  
Fromage



## JEUD.25

F,N ARGENTINE

### ENTRÉES

Salade du chef  
ou  
Salade grecque 

### PLATS

Pastel de papa (hachis Parmentier)  
ou  
Pirao de peixe + coquillettes  


### Salade verte

### DESSERTS


Cake marbré  
Fruits  
Fromage

## VEND.26

### ENTRÉES

Salade d'avocat  
ou  
Salade de crudités 

### PLATS

Poulet yassa + riz pilaf  
ou  
Mijotés de poisson + patates  
douces sautées 

### DESSERTS

Flan  
Fruits  
Fromage



Gluten



crustacé



œuf



poisson



arachide



soja



fruit à coque



lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

# MENU SEMAINE

DU 29 MAI-02 JUIN 2023



## LUN.29


FERIE

## MAR.30

### ENTRÉES

Gaspacho  
ou  
Pissaladière

### PLATS

Poêlée de saucisses +  
penne   
ou  
Poisson sauce safrané +  
tian de pommes de terre

Salade verte

### DESSERTS


Gâteau au chocolat  
Fruits  
Fromage

## MER.31

### ENTRÉES

Salade fatouche  
ou  
Tomates au taboulé

### PLATS

Tajine de boulettes de  
kafta à la marocaine +  
semoule   
ou  
Carry de thon + patates  
douces sautées



Barbecue de chou

### DESSERTS

Yaourt  
Fruits  
Fromage

## JEUD.01

### ENTRÉES

Croque monsieur   
ou  
Salade du chef 

### PLATS

Colombo de poulet + purée de  
pomme de terre  
ou  
Garba 

Carottes à l'ail

### DESSERTS

Mousseline ananas  
Fruits  
Fromage



## VEND.02

JOURNEE A THEME 

### ENTRÉES



Pizza napolitaine  
ou  
Salade fraîcheur à l'italienne

### PLATS

Spaghetti bolognaise   
ou  
Poisson à l'italienne 

Haricots verts à la tomate 

### DESSERTS

Tiramisu   
Fruits  
Fromage 



Gluten



crustacé



œuf



poisson



arachide



soja



fruit à coque



lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif