

MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE 27 (DU 15 AU 19 AVRIL)

LUNDI 15

Entrées

Assortiment de crudités
ou
Quiche aux champignons

Plats

Émincé de poulet
+
Nouilles sautées
ou
Thon à la basquaise
+
Ratatouille niçoise

Desserts

Yaourt
Fruits



MARDI 16

Entrées

Tomates farcies
ou
Tranches de jambon

Plats

Riz au poulet et petits
pois
ou
Parmentier de poisson
Courgettes en persillades

Desserts

Mousseline ananas
Fruits
Fromage



MERCREDI 17

Entrées

Salade de crudité
ou
Œufs mimosas

Plats

Akpepsi de poisson
+
Igname à la vapeur
Ou
Bœuf confit
+
Patates douces sautées
tagliatelle de légumes

Desserts

Yaourt
Fruits

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

JEUDI 18

Entrées

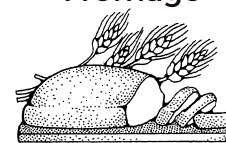
Salade fermière
ou
Rillettes de poisson

Plats

Mafé
+
Riz nature
Ou
Aïoli de poisson
+
Légumes à la vapeur

Desserts

Salade de fruits
Fruits
Fromage



VENDREDI 19

Entrées

Salade d'avocat
ou
Duo de betterave et maïs

Plats

Poulet braisé
+
Attiéké
ou
Poisson à la sauce tomate
+
Pennes

Haricots verts Desserts

Madelaine au chocolat
Fruits
Fromage

