

# MENU QUOTIDIEN MERMOZ

SEMAINE 16 (DU 13 AU 17 JAN)

## LUNDI 13

### Entrées

Assortiment de crudités  
ou  
Taboulé de légumes

### Plats

Hachis parmentier

Ou

Spaghettis au poulet

Carottes vichy

### Desserts

Yaourt  
Fruits



## MARDI 14

### Entrées

Salade niçoise  
ou  
Tarte à la tomate

### Plats

Navarin de bœuf  
+  
Riz pilaf

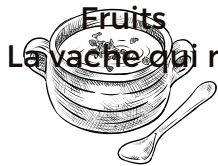
Ou

Calamars à la Provençale  
+  
Patates douces sautées

### Choux sautés

### Desserts

Flan vanille  
Fruits  
La vache qui rit



## MERCREDI 15

### Entrées

Nems  
ou  
Salade de carottes

### Plats

Boulettes de bœuf sauce  
légumes  
+  
Semoule

Ou

Ragout de poisson

### Desserts

Yaourt  
Fruits

Gluten crustacé œuf poisson arachide soja fruit à coque lait  
Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

## JEUDI 16

### Entrées

Beignet de légumes  
ou  
Tranches de jambon

### Plats

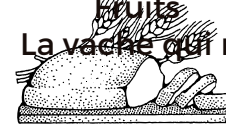
Yassa au poulet  
+  
Riz nature

Ou

Croquettes de poisson  
+  
Ratatouille niçoise

### Desserts

Salade de fruits  
Fruits  
La vache qui rit



## VENDREDI 17

JOURNÉE DE LA CUISINE ITALIENNE

### Entrées

Pizza napolitaine  
ou  
Salade de choux

### Plats

Lasagnes

Ou

Escalope de poulet  
milanais  
+  
Gratin de patates douces

### Salade verte

### Desserts

Fondant chocolat  
Fruits  
La vache qui rit

