



Lycée international
Jean Mermoz

Activités périscolaires

CATALOGUE

Rentrée 2025-2026

**Le coût d'une APS par semaine s'élève à 135.000 FCFA pour toute l'année
(excepté le CODING qui s'élève à 200.000 FCFA).**

Pour les activités en externe, les inscriptions seront ouvertes le 1er septembre 2025

Tout élève inscrit aux APS (interne et externe) doit aussi s'inscrire à la cantine.

Attention : le lycée se réserve le droit de ne pas ouvrir un atelier si le nombre d'élèves inscrits est insuffisant et, l'inscription aux activités internes et/ou externes engage l'élève pour toute l'année.



ACTIVITÉS
ARTISTIQUES

ARTS-CRÉATIFS



Mme BEUGRE

Professeur d'Arts Plastiques au Lycée international Jean Mermoz

Description de l'activité

- Une palette variée de travaux artistiques pour révéler la créativité de votre enfant, la motricité fine et la coordination grâce à la peinture, dessin, mosaïque, céramique, découpage et collage sur un thème précis afin de se familiariser avec les différents supports utilisés.
- Un travail d'autonomie est favorisé en impliquant les participants à la mise en place du matériel avant le démarrage et au nettoyage en fin de séance.

Equipement:

- Fournir un tablier ou un vieux tee-shirt



Public:

- CP-CM

Jour d'activité:

- Lundi

CHANT ET EVEIL MUSICAL



Mme BERET-DOSSA
Fondatrice des P'TITS CREATEURS
AFRICA

Description de l'activité

- L'atelier « Chant et Éveil Musical » a pour but d'éveiller les enfants à la musicalité, au rythme et à l'expression vocale à travers des activités ludiques et progressives. Il s'agit ici:
- Éveiller les enfants aux sons, au rythme, à la voix et à la musicalité.
- Développer leur oreille musicale et leur sens du rythme.
- Favoriser l'expression personnelle, la confiance en soi et la créativité.
- Initier au chant en solo et en groupe.



- **Public:**
 - CP-CM

- **Jours d'activités:**
 - Mardi et Jeudi

DANSE CLASSIQUE



Mme NIAMBA

Professeur de danse, diplômée de
l'INSAAC

Description de l'activité

- Éveil à la danse classique par l'initiation aux fondamentaux de cet art.
- Travail autour de la prise de conscience de son corps et de l'espace.
- Après une séance d'échauffement, apprentissage des différentes postures, exercices d'équilibre.
- Mise en pratique avec enchaînements de mouvements et déplacements.



● **Public:**

- CP-CM

● **Jour d'activité:**

- VENDREDI

DANSE CONTEMPORAINE

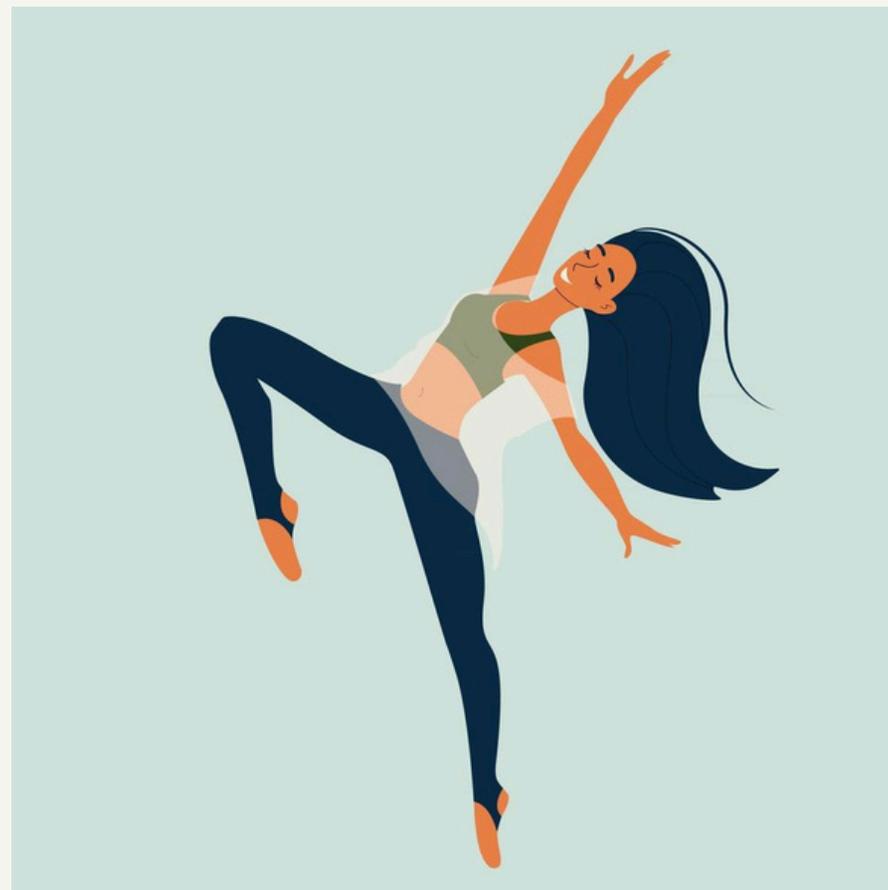


Mme NIAMBA

Professeur de danse, diplômée de
l'INSAAC

Description de l'activité

- Éveil à la danse contemporaine par l'initiation aux fondamentaux de cet art.
- Travail autour de la prise de conscience de son corps et de l'espace.
- Après une séance d'échauffement, apprentissage des différentes postures, exercices d'équilibre.
- Mise en pratique avec enchaînements de mouvements et déplacements.



● **Public:**

- GS-CP (lundi)
- CE-CM (Mercredi)

● **Jours d'activités:**

- Lundi et Mercredi

GUITARE



M. DAGRI

Professeurs d'éducation musicale et d'instruments, diplômé de l'INSAA

Description de l'activité

- Cette activité permettra à l'enfant de développer sa concentration et sa mémoire musicale. Lecture de morceaux choisis afin de diversifier le répertoire des élèves.
- Coordination des gestes par le travail différencié des deux mains, la lecture de notes, l'écoute de morceaux.

Equipement:

Chaque élève doit se munir de sa guitare personnelle avec sa housse de protection.



Public:

- CP-CM

Jour d'activité:

- Mercredi

HIP-HOP



M. KOUYATE

Chorégraphe et danseur professionnel

Description de l'activité

Le breakdance et le hip-hop permettent aux enfants de :

- Développer la motricité globale, coordination, équilibre, tonicité, travailler le rythme et l'écoute musicale.
- Renforcer la confiance en soi à travers des mouvements créatifs et valorisants.
- Encourager la coopération via des danses en groupe, des jeux rythmiques et des mini-chorégraphies.
- Stimuler l'imaginaire et l'expression corporelle, dans une approche ludique et bienveillante.



Public:

- GS-CP (Jeudi)
- CE-CM (Lundi)

Jours d'activités:

- Lundi et Jeudi

PERCUSSION ET DANSE

AFRICAINNE



M. COULIBALY

Chorégraphe, percussionniste de Danse
Africaine à la compagnie artistique
DJOLEM

Description de l'activité

- Activité culturelle et physique, les enfants développeront le sens du rythme et la confiance en soi. La danse et l'instrument de musique aident au développement, permettent d'apprendre à travailler en équipe. Les élèves seront suffisamment confiants et autonomes pour pouvoir danser et jouer du Djembé seul ou en groupe, prendre des initiatives au niveau des sons produits et des pas de danse.



Public:

- GS-CP (lundi)
- CE-CM (mercredi)

Jours d'activités:

- Lundi et Mercredi

PIANO



M. DAGRI

Professeurs d'éducation musicale et d'instruments, diplômé de l'INSAA

Description de l'activité

Le piano favorise et surtout facilite l'apprentissage rapide des élèves. Cette activité :

- Enseignera à votre enfant la persévérance et la discipline,
- Améliorera son intelligence émotionnelle,
- Développera sa concentration et sa mémoire musicale,
- Accroîtra la coordination du cerveau et du corps.

Equipement:

- Un cahier de 200p + un cahier de musique
- Stylos (bleu et rouge) + crayon + règle.



Public:

- CE-CM

Jour d'activité:

- Lundi

POTERIE



M. EDJEN

**Professionnel de la poterie et artisan
potier**



Description de l'activité

- Cette activité est orientée vers l'apprentissage des techniques de poterie afin de donner forme à travers des matériaux malléables. Utilisation d'argile, de terre. Apprendre aux élèves à donner forme à leurs idées.

Equipement:

- Tablier ou vieux tee-shirt

Public:

- GS-CP (Mardi)
- CE-CM (Lundi)

Jours d'activités:

- Lundi et Mardi

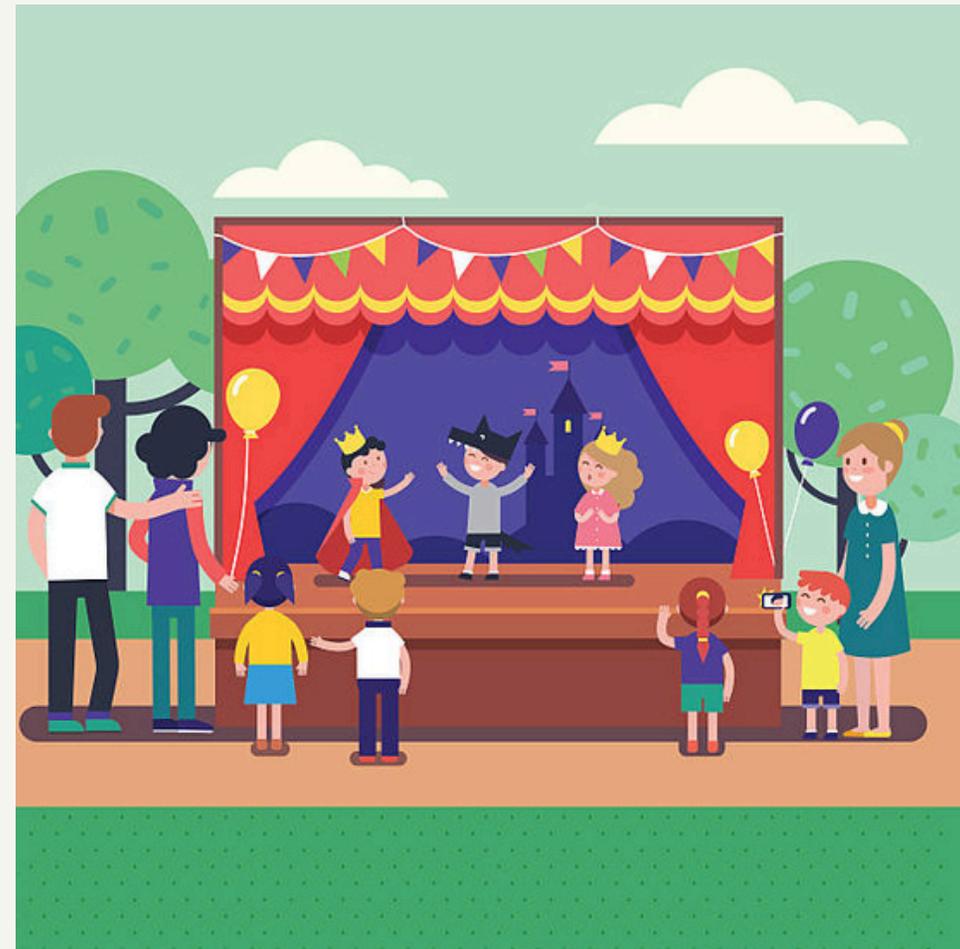
THEATRE



Mme KHALIL
Professeur de théâtre

Description de l'activité

- Le théâtre vise à développer la créativité, l'expression orale, la confiance en soi et le travail en groupe à travers des jeux scéniques, des improvisations et la préparation de petites représentations.

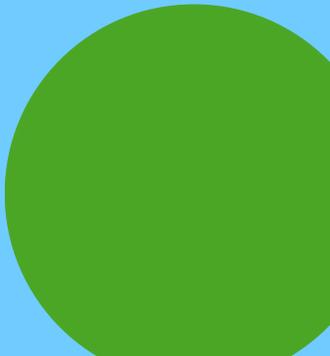
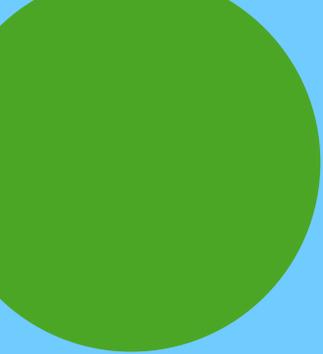


Public:

- GS-CP (Mercredi)
- CE (Lundi)
- CM (Vendredi)

Jours d'activités:

- Lundi, Mercredi
Vendredi



ACTIVITÉS
CULTURELLES, SCIENTIFIQUES ET
TECHNIQUES



BRODERIE POINT DE CROIX



Mme APHING-KOUASSI

**Décoratrice et animatrice d'atelier
de broderie**

Description de l'activité

- Cet atelier permettra à votre enfant de cultiver la patience et l'amour du travail soigné grâce aux activités manuelles qui seront réalisées.
- L'enfant développera aussi sa créativité et sa motricité fine.

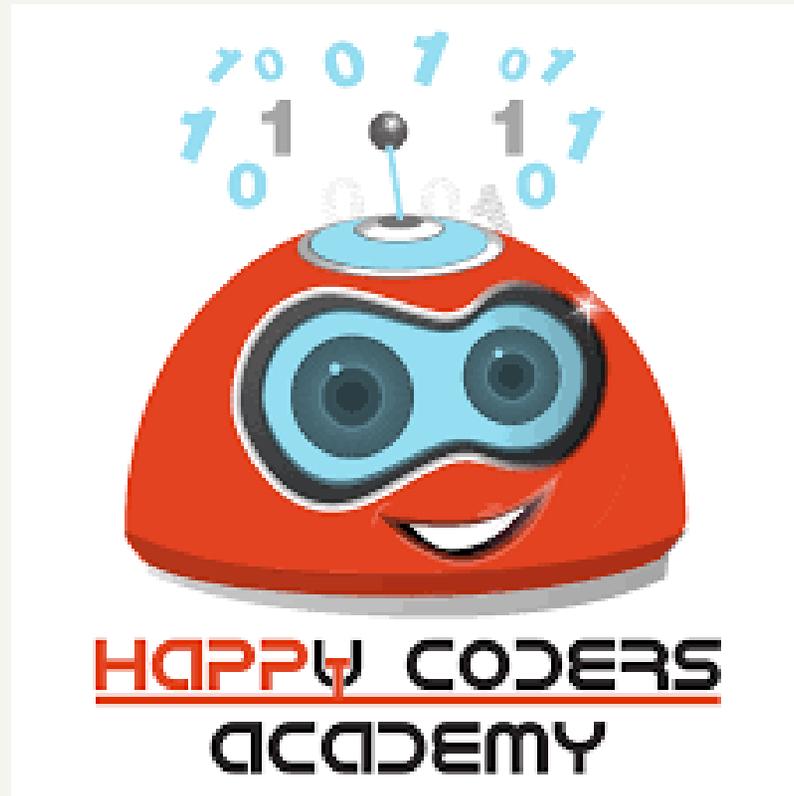
● Public:

- CE-CM

● Jour d'activité:

- Lundi

CODING-ROBOTIQUE



HAPPY CODERS ACADEMY

Start-up spécialisée dans la sensibilisation aux enjeux de la révolution numérique

Public:

- GS-CM

Jours d'activités:

- Jeudi et vendredi

Description de l'activité

- Les élèves apprennent l'art du code informatique essentiellement sur Scratch puis mettent en pratique en robotique afin de travailler le mouvement et la mise en œuvre d'objets pilotés par l'informatique.
- Ils découvriront la logique de la programmation avec le langage Scratch, les bases de l'électronique, la création d'algorithmes pour résoudre des problèmes.



CROCHET



Mme APHING-KOUASSI
**Décoratrice et animatrice d'atelier
de broderie**

Description de l'activité

- Le crochet présente de nombreux avantages, notamment la réduction du stress et de l'anxiété, le développement de la patience et de la concentration grâce à ses mouvements répétitifs.
- Il stimule le cerveau, améliore la mémoire, renforce le sentiment d'estime de soi et favorise la créativité et la connexion sociale. En outre, il permet de créer des objets utiles et personnalisés? et de se détendre en s'éloignant du temps passé devant les écrans.

● **Public:**

- CE-CM

● **Jour d'activité:**

- Vendredi

CUISINE



Mme DACOURI

Chef à domicile, animatrice d'atelier de cuisine africaine - européenne

Public:

- GS-CE1(Mardi)
- CE2-CM2 (Jeudi)

Jours d'activités:

- Mardi et Jeudi

Description de l'activité

- Cette activité a pour but d'apprendre aux enfants à faire leurs propres goûts et les techniques de base en cuisine. Cuisiner permet à l'enfant de développer plusieurs habiletés et compétences tout en s'amusant.
- Cette dernière favorisera l'apprentissage de la communication sur les pratiques et les goûts alimentaires, développera la curiosité alimentaire et la découverte d'autres cultures culinaires, sans oublier le sens de l'organisation et de l'autonomie.

ECHEC



M. COGNAN

Champion de Côte d'Ivoire (Candidat Maître)

Public:

- CE-CM

Jours d'activités:

- Mardi

Description de l'activité

- Les enfants découvrent le jeu d'échecs de manière ludique et progressive. À travers des jeux, des mini-parties et des défis adaptés à leur âge, ils apprennent les règles de base, les mouvements des pièces, et développent leur logique, leur concentration et leur esprit stratégique.



ENGLISH BOOK CLUB



Mme SIMON
Professeur d'anglais au Lycée international
Jean Mermoz.



● Public:

- CM

● Jour d'activité:

- Mercredi

Description de l'activité

- Lecture des livres et des extraits de livres.
- Cette activité permettra de travailler la langue anglaise dans un environnement ludique et très motivant pour l'élève.



● **Public:**

- GS-CP

● **Jour d'activité:**

- Lundi

ENGLISH CLUB ART & CRAFT



Mme BABIN

**Certifiée en art de l'école d'art de Nairobi
(KENYA)**

Description de l'activité

- Illustrer des textes avec des productions artistiques en Craft.
- Produire des poésies et des textes à illustrer.
- Ce club va développer des compétences de lecture, d'écriture et de travaux manuels en anglais.

ENGLISH CLUB BOARD GAMES



Mme LINGANI

**Professeur d'anglais au Lycée international
Jean Mermoz.**

Public:

- CE2-CM

Jour d'activité:

- Jeudi

Description de l'activité

- Apprendre à jouer en anglais à des jeux de société et éducatifs afin d'améliorer sa pratique de la langue dans un contexte ludique et très motivant pour les élèves.
- Apprentissage des règles / pièces / communication en équipe et création de jeux;

ENGLISH CLUB CHOIR



Mme TOUHOU-DIAKITE
Professeur d'anglais au Lycée international
Jean Mermoz.

● Public:

- CP-CM

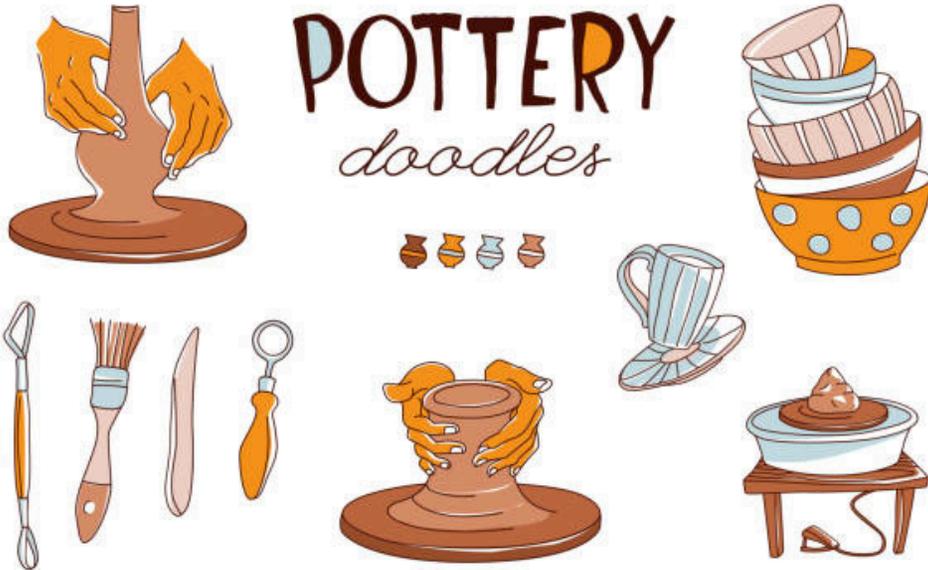
● Jour d'activité:

- Vendredi

Description de l'activité

Bienvenue dans le monde de la Chorale Infantile, où la musique et l'amusement se rencontrent ! Les enfants vont découvrir l'univers merveilleux des chansons, apprendre à chanter en anglais, et développer leur sens du rythme et de l'harmonie. Que ce soit des comptines joyeuses, des chansons populaires ou des classiques, chaque session est une occasion d'exprimer sa créativité, de s'amuser, et de se faire de nouveaux amis. C'est un moment de plaisir et d'apprentissage, idéal pour les petits chanteurs en herbe !

ENGLISH CLUB POTTERY



M. GONTO
Professeur d'Anglais au
Lycée international Jean
Mermoz.



Mme BERET-DOSSA
Fondatrice des P'TITS
CREATEURS AFRICA

Public:

- GS-CP (mercredi)
- CE-CM (vendredi)

Jour d'activité:

- Mercredi et Vendredi

Description de l'activité

- Mettez la main à la pâte et laissez libre cours à votre créativité ! Dans cet atelier ludique et pratique, les enfants apprendront les bases de la poterie en façonnant et en décorant leurs propres créations en argile. Une activité parfaite pour explorer les textures, exprimer son imagination et développer sa motricité fine. Tout le matériel fourni — apportez simplement votre créativité !

ENGLISH OUTDOOR GAMES



Mme BROQUA

**Professeur d'Anglais au Lycée international
Jean Mermoz.**

Public:

- CE2-CM2

Jour d'activité:

- Mercredi

Description de l'activité

- "Rejoignez notre Club d'Activités en Plein Air et vivez des aventures inoubliables ! Nous vous proposons une variété d'activités comme: le molkky, la pétanque, ou encore le morpion géant et tous cela en anglais. Venez bouger et vous amuser avec nous chaque semaine !"



ENGLISH STEP BY STEP

Mme ADOUL HASSAN

**Professeur d'Anglais au Lycée international
Jean Mermoz.**

● Public:

- CP-CE2

● Jour d'activité:

- Jeudi

Description de l'activité

- Vous aimez dessiner, et partager vos créations ? Créez votre propre Club de Dessin en Anglais et laissez libre cours à votre imagination.

LES PETITS TALENTS



Mme BABIN

**Certifiée en art de l'école d'art de Nairobi
(KENYA)**

Description de l'activité

Cette activité tournera autour de plusieurs ateliers tels que :

- la coiffure
- la décoration culinaire
- la sculpture

Elle permettra aux élèves de développer leur esprit créatif, leur motricité et de s'exprimer à travers des couleurs, des formes.

Public:

- CE2-CM2

Jour d'activité:

- Mardi

STYLISME ET COUTURE



Mme ANDOH
Styliste - modéliste

Public:

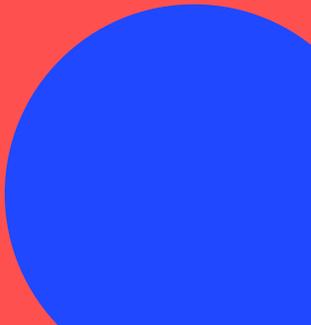
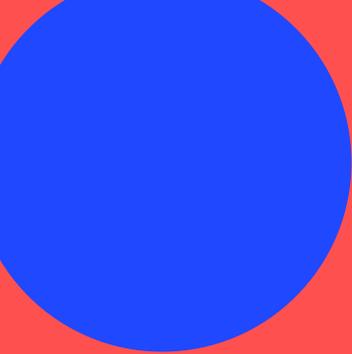
- CE-CM

Jour d'activité:

- Mercredi

Description de l'activité

- Les élèves apprendront les bases de la couture à la main et s'entraîneront à effectuer différents points de couture. Ils pratiquent le dessin de mode.
- Ils pourront élargir leurs compétences, développer leur coordination motrice, leur habilité à se concentrer, mais aussi se valoriser et gagner en estime de soi dans une ambiance détendue.
- Ils confectionnent différents accessoires et habits. Cette activité leur permettra d'exprimer leur sens créatif.



ACTIVITÉS SPORTIVES

BASKETBALL



M. AKABRA

**Professeur d'EPS et entraîneur du
CRAC**



Description de l'activité

- Développer les capacités physiques fondamentales : force, endurance, coordination, souplesse.
- Favoriser le respect des règles et des partenaires, la coopération et la maîtrise de soi.
- Développer la persévérance, la résilience et la gestion des émotions face à l'opposition

Equipement :

Tenue de sport + paire de basket

Public:

- CE-CM

Jour d'activité:

- Mardi

ESCRIME

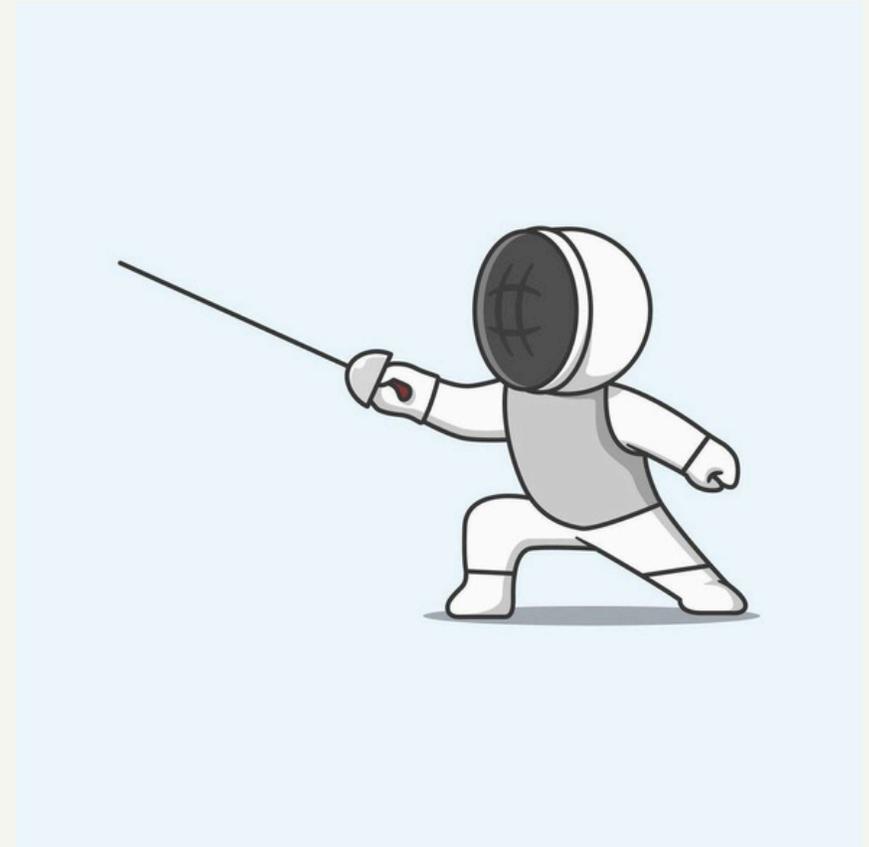


Mme KE

Escrimeuse professionnelle diplômée de la Fédération Internationale d'Escrime, entraîneur à l'équipe nationale de Côte d'Ivoire

Description de l'activité

- L'escrime est un sport complet qui requiert des qualités tant physiques que mentales.
- Il développera chez votre enfant le sens de l'observation, de l'analyse, de l'anticipation, de la stratégie, de l'esprit d'équipe ainsi que la motricité et l'orientation dans l'espace.



● **Public:**

- CM

● **Jour d'activité:**

- Vendredi

FOOTBALL



M. VAH BI

Professeurs de sport et entraîneurs de football



M. SIGNO

Professeurs de sport et entraîneurs de football



Description de l'activité

- Le football permet d'améliorer les aptitudes physiques et contribue au développement moteur tout en favorisant la socialisation.
- Descriptif des différentes étapes et objectifs lors d'une session : échauffement, jeu type "L'épervier" avec et sans ballon, gestes techniques, passe, ajustement de la posture, équipe, binôme et petits groupes, mise en pratique par des petits matchs.

Equipement:

- Maillot + Chaussure de football

NB:

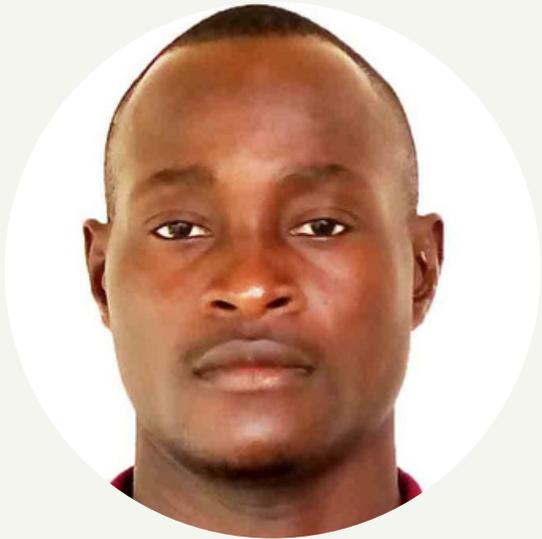
Cette année pour les inscriptions des CE-CM, des tests seront effectués, afin de créer des groupes de niveaux.

A la suite de cette étape, les différents jours d'activités par niveaux vous seront communiqués.

Public:

- GS-CP (vendredi)
- CE-CM

FUTSAL MARACANA



M. KONAN

Animateur sportif, entraîneur au CRAC



Description de l'activité

- Le futsal est une variante du football classique qui se pratique avec un nombre restreint de joueurs. Il dénombre au total sept joueurs de chaque côté.
- Cette activité permettra à votre enfant de travailler davantage les techniques de conservation, de pressing et de précision, ce qui lui facilitera l'intégration sur un grand terrain.

● **Public:**

- CE

● **Jour d'activité:**

- Mardi

GYMNASTIQUE



M. BALLO
Professeur certifié d'EPS



Mme BAMBA
Professeur d'EPS au Lycée Jean Mermoz



Description de l'activité

- Découverte de la gymnastique sportive (gaf et gam), mini trampoline...
- Les enfants apprendront les éléments techniques simples, de la chorégraphie, de la coordination et seront capables de réaliser un enchaînement simple et complet.

NB:

Cette année pour les inscriptions des CE-CM, des tests seront effectués, afin de créer des groupes de niveaux.

A la suite de cette étape, les différents jours d'activités par niveaux vous seront communiqués.

● Public:

- GS-CP (lundi)
- CE-CM

JUDO



M. MONNEY

Maître de Judo et de Jujitsu à la fédération ivoirienne de Judo.

Description de l'activité

- Originaire du Japon le JUDO a été créé par Maître GIGORO KANO en tant qu'Art Martial développant le physique le mental et la morale.
- Le Judo signifie VOIE DE LA SOUPLESSE et est un sport complet qui est adapté à tous les âges. Le Judo permet de développer la motricité et l'agilité chez les enfants et véhicule, par la même occasion, des valeurs éducatives.



● **Public:**

- GS-CP (lundi)
- CE (vendredi)
- CM (mardi/mercredi)

● **Jours d'activités:**

- Lundi/Mercredi/Vendredi

KICK-BOXING



M. ANUKEM
Maître



Description de l'activité

- Les enfants découvrent le kick-boxing de manière ludique et sécurisée, en apprenant des techniques de base comme les coups de poing, les coups de pied et les esquives. L'activité met l'accent sur la coordination, la discipline et le respect des autres, tout en offrant un bon moyen de développer la condition physique et la confiance en soi.

● Public:

- CM1-CM2

● Jours d'activités:

- Mardi

MULTISPORT BALLE A LA MAIN



M. VAH BI

Animateur sportif, entraîneur au CRAC



Description de l'activité

- Une activité dynamique pour bouger, s'amuser et développer ses réflexes ! Les enfants découvrent différents sports et jeux autour de la balle, favorisant l'esprit d'équipe, la coordination et l'endurance. Ambiance sportive et bonne humeur garanties !

● **Public:**

- CP-CE2

● **Jour d'activité:**

- Mercredi

MULTISPORT DE COMBAT



Maître MONNEY



Maître ANUKEM



Maître SANOGO

Description de l'activité

- Mix de découverte des 5 arts martiaux développés au lycée Jean MERMOZ pour pouvoir effectuer un choix éclairé ensuite vers une spécialisation dans un art martial préféré.
- Les 5 arts martiaux sont: le Judo, le taekwondo, Kick-boxing, le Jujitsu et Quan-ki-do.



● Public:

- GS-CP

● Jour d'activité:

- Jeudi

NATATION



M. ADINGRA

Maître Nageur Sauveteur. Enseignant de natation au lycée Jean Mermoz.



Description de l'activité

- La natation permet de travailler l'ensemble des muscles efficacement et sans douleur. En effet, le corps humain flotte à 80% dans l'eau, ainsi les mouvements sont plus faciles à exécuter et la résistance créée par l'eau permet de travailler le muscle en profondeur.
- Les élèves apprendront les techniques des trois nages classiques : crawl, brasse et dos crawlé.

Equipement:

- Maillot de bain

Public:

- CE-CM

Jours d'activités:

- Jeudi (débutant)
- Vendredi (initié)

PADEL



Activité à l'extérieur de l'établissement

Description de l'activité

- Viens t'initier au padel, un sport de raquette fun et accessible à tous ! À mi-chemin entre le tennis et le squash, le padel se joue en double, dans une ambiance conviviale. Les enfants apprendront les bases du jeu tout en développant coordination, réflexes et esprit d'équipe. Idéal pour bouger et s'amuser ensemble !

- Les inscriptions pour cette activité seront ouverte le 1er septembre 2025.

RUGBY-TOUCH



M. DOUMBIA

Educateur sportif de Rugby



Description de l'activité

- Le rugby touch est une version sans contact du rugby traditionnel, spécialement adaptée aux enfants. Ce sport ludique, dynamique et sécuritaire permet aux jeunes de découvrir les valeurs et les bases du rugby, sans plaquage ni jeu dangereux.

● **Public:**

- CE2-CM2

● **Jours d'activités:**

- Vendredi

TAEKWONDO



Description de l'activité

- Une activité sportive complète qui allie discipline, concentration et plaisir ! À travers des exercices ludiques et adaptés à leur âge, les enfants découvrent les bases du taekwondo : techniques de frappe, enchaînements, respect des règles et de l'autre. Un excellent moyen de développer la coordination, la confiance en soi et le goût de l'effort, dans un cadre bienveillant et sécurisé.

- **Public:**
 - CE-CM

- **Jours d'activités:**
 - M

TENNIS



Activité à l'extérieur de l'établissement

Description de l'activité

- Une activité sportive pour découvrir le tennis de façon ludique ! Les enfants apprendront les gestes de base, développeront leur coordination et s'amuseront à échanger des balles tout en progressant à leur rythme. Parfait pour bouger, se défouler et prendre confiance en soi !

● Les inscriptions pour cette activité seront ouverte le 1er septembre 2025.

TENNIS DE TABLE



M. MELESSE

Professeur d'EPS au Lycée international Jean Mermoz

Description de l'activité

- Ludique et complet, le tennis de table a de nombreux bienfaits sur la concentration. Il améliore les réflexes, entraîne plus d'habileté et emmène le joueur à se concentrer en faisant abstraction des distractions extérieures. Au cours de cette activité, les enfants se dépensent, s'amuse, tout en apprenant la motricité et la précision.



Public:

- CE2-CM



Jours d'activités:

- Vendredi

VTT



M. AMANI

**Cycliste professionnel et entraîneur des juniors
au club SPORT 3**

Description de l'activité

- Découverte et apprentissage du vélo dans l'enceinte du lycée Jean Mermoz.
- Circuit ludique, passage d'obstacles et pratique sécurisée.

Equipement:

Prévoir un casque



Public:

- CP-CM

Jours d'activités:

- Mercredi (Débutant)
- Vendredi (Initie)

WATERPOLO



M. ADINGRA

Maître Nageur Sauveteur. Enseignant de natation au lycée Jean Mermoz.



Description de l'activité

- Un sport d'équipe dans l'eau pour s'amuser et se dépenser ! À travers des jeux ludiques, les enfants découvrent les bases du water-polo tout en améliorant leur aisance aquatique, leur coordination et leur esprit d'équipe. Idéal pour les petits nageurs dynamiques !

● **Public:**

- GS-CP

● **Jour d'activité:**

- Lundi