



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées			Salade de carottes  ou Croque Monsieur  	Salade niçoise  ou Quiche  	Salade de concombre  ou Taboulé aux légumes 
Plats			Bœuf sauté + coquillettes  Ou Poisson frit  + Patates douces sautées Salade verte	Poulet basquaise + Riz pilaf Ou Pommes de terre farcies au jambon  choux sautés	Steak haché + Frites Ou Poisson sauce tomates + Abolo 
Desserts			Yaourt Fruits	Salade de fruits Fruits La vache qui rit	Cake nature   Fruits La vache qui rit



Gluten crustacé œuf poisson arachide soja fruit à coque lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrées</i>	Salade tomates et maïs ou Salade de pommes de terre	Salade de choux carottes ou Crêpe au jambon	Salade composée ou Salade de macedoine	Dés de concombres et tomates ou Nems	Salade de pâtes ou bruschetta à la tomate
<i>Plats</i>	Spaghettis au poulet Ou Poisson sauce tomates + ignames à la vapeur Haricots verts	Sauté de bœuf + riz marron Ou Parmentier de poisson Carottes vichy	Boulettes de viande + Semoule Ou Poulet rôti + Pommes sautées	Yassa de poulet + Riz nature Ou Poisson au four + Gratin de légumes	Poulet braisé + Attiéké Ou Poisson frit + Patates douces sautées Salade verte
<i>Desserts</i>	Yaourt Fruits	Flan vanille Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Gaufre Fruits La vache qui rit	Cake marbré Fruits La vache qui rit

Gluten
 crustacé
 œuf
 poisson
 arachide
 soja
 fruit à coque
 lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de choux ou Toast poulet	Salade de piemontaise ou Accra de poisson	Pizza ou Salade niçoise	Salade de charcuteries ou Salade coleslaw	Salade de crudités ou Pastel aux légumes
Plats	Poulet basquaise + riz pilaf Ou poisson au four + Bananes bouillies Haricots verts	Ragoût de bœuf Ou Calamars à la provençale + patates douces grillées Barbecue de choux	Osso buco de bœuf + Pennes Ou Poisson mariné + Tian de pomme de terre	Chawarma poulet + Frites Ou Bœuf sauté + Gratin de légumes Carottes sautées	Lasagnes Ou Poisson rôti + Petits pois
Desserts	Yaourt Fruits	Choux vanille Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Salade de fruits Fruits La vache qui rit	Crêpe Fruits La vache qui rit





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade fraîcheur  ou Beignet de légumes  	Salade niçoise  ou Pizza  	Salade de macédoine  ou Croque Monsieur  	Salade niçoise ou Quiche  	Salade concombre  ou Taboulé aux légumes 
Plats	Tchep à la viande Ou Poisson sauce tomate  + Tian de Pommes de terre  Haricots verts	Poulet au four + Pommes sautées Ou Moussaka  +	Merguez sauce légumes + Semoule  Ou Poisson frit + Patates douces sautées Salade verte	Poulet basquaise + Riz aux légumes Ou Pommes de terre  farcies au jambon	Hamburger + Frites Ou Poisson akpessi  + Ignames à la vapeur
Desserts	Yaourt Fruits	Flan vanille   Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Salade de fruits Fruits La vache qui rit	Cake nature   Fruits La vache qui rit

       

Gluten crustacé œuf poisson arachide soja fruit à coque lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif