

MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 02 AU 06 FEVRIER 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrées</i>	Salade de carottes ou Feuilleté poulet	Salade de concombre ou Toast à la viande	Salade fraîcheur ou Brushetta	Pizza ou Salade de pomme de terre	Salade de chef ou Accra de poisson
<i>Plats</i>	Spaghettis au boeuf Ou Poisson sauce meunière + Tian de pommes Dés de courgettes	Yassa de poulet + Riz nature Ou Moussaka Haricots verts	Bœuf aux carottes + Tagliatelles Ou Calamars à la provençale + Patates douces sautées Choux braisés	Poulet basquaise + Riz pilaf Ou Escalope de poulet + Purée de pommes de terre	Hamburger + Frites Ou Poisson aux légumes + Bananes bouillies Carottes vichy
<i>Desserts</i>	Yaourt Fruits La vache qui rit	Churros Fruits	Yaourt Fruits La vache qui rit	Salade de fruits Fruits La vache qui rit	Cake marbré Fruits La vache qui rit



MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 09 AU 13 FEVRIER 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi MENU VEGETARIEN	Jeudi	Vendredi
<i>Entrées</i>	Salade de pâtes ou Croquette d'ignames	Salade niçoise ou Croque monsieur	Salade betterave et maïs ou Tarte à la tomate	Salade coleslaw ou Quiche	Salade russe ou Beignet de légumes
<i>Plats</i>	Tchep à la viande Ou Thon basquaise + Patates sautées Carottes vichy	Poulet au four + Pommes de terre sautées Ou Saucisses sautées + Haricots verts carottes	Lasagnes végétariens  Ou Risotto gourmand Choux braisés	Jardinière de poulet + Riz blanc Ou Bœuf sauté + Petits pois	chawarma poulet + Frites Ou Blanquette de Poisson + Purée de pomme de terre
<i>Desserts</i>	Yaourt Fruits	Gaufre Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Crêpe Fruits La vache qui rit	Cake Fruits La vache qui rit



Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 16 AU 20 FEVRIER 2026

	Lundi	Mardi NOUVEL AN CHINOIS	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrées</i>	Salade de piémontaise ☮ ou Toast au poulet 🍞❶❷	Salade de vermicelles ou Nems au bœuf	Dés de concombre et tomates ou Croissant au jambon ❷	Salade de petits pois ou Brushetta à la tomate 🍞❷	Salade de carottes ou Crêpe au jambon ❷❸
<i>Plats</i>	Hachis parmentier ❶ Ou Akpessi de poisson 🐟 + Ignames bouillies Haricots verts	Poulet à l'ananas + Nouilles 🍚 Ou Bœuf au curry + Riz cantonnais Wok de légumes 	Bœuf sauce légumes + Sémorelle 🍚 Ou Poisson sauce meunière 🐟 + Tian de pomme de terre ❷ Dés de courgettes	Choukouya de poulet + Attieké Ou Fricassé de bœuf + Tagliatelles Carottes vichy 🍚	Hamburger + Frites Ou Poisson au four 🐟 + Pomme vapeur Légumes sautés
<i>Desserts</i>	Yaourt Fruits	Beignet de banane Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Flan vanille ❷❸ Fruits La vache qui rit	Muffin ❷❸ Fruits La vache qui rit

