



|          | Lundi                                                                      | Mardi                                                                                                    | Mercredi                                                                                                              | Jeudi                                                                | Vendredi                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade de carottes<br>ou<br>Beignet de légumes                             | Salade composée<br>ou<br>Croque Monsieur                                                                 | Salade mexicaine<br>ou<br>rillettes de poisson                                                                        | Salade de concombre<br>ou<br>Quiche                                  | Salade fraîcheur<br>ou<br>Pizza                                        |
| Plats    | Pâtes au poulet<br><br>Ou<br>Parmatier de poisson<br><br>Dés de courgettes | Yassa de bœuf<br>+<br>Riz nature<br><br>Ou<br>Poisson frit<br>+<br>Ignames à la vapeur<br>Carottes vichy | Tajine de poulet<br>+<br>Semoule<br><br>Ou<br>Poisson à la provençale<br>+<br>Patates douces sautées<br>Choux braisés | Hamburger<br>+<br>Frites<br><br>Ou<br>Moussaka<br><br>Haricots verts | Garba<br><br>Ou<br>Boeuf sauce tomates<br>+<br>Abolo<br>Wok de légumes |
| Desserts | Yaourt<br>Fruits                                                           | Salade de fruits<br>Fruits<br>La vache qui rit                                                           | Yaourt<br>Fruits                                                                                                      | Choux vanille<br>Fruits<br>La vache qui rit                          | Cake nature<br>Fruits<br>La vache qui rit                              |





|                 | Lundi                                                                                                                                                                                                                   | Mardi                                                                                                                                                                                                              | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vendredi                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Entrées</i>  | Salade de charcuteries<br><b>ou</b><br>Pissaladière   | Salade fermière<br><b>ou</b><br>Bruschetta   | Salade piémontaise<br><b>ou</b><br>Salade de lentilles                                                                                                                                                                                                       | Salade tunisienne <br><b>ou</b><br>Nems                                                                                                                                                                                | Salade de pâtes <br><b>ou</b><br>Dés de concombres et tomates  |
| <i>Plats</i>    | Tchep au poulet<br><br><b>Ou</b><br>Thon basquaise <br>+<br>Patates sautées<br>Haricots verts                                        | Bœuf aux carottes<br>+<br>Pâtes <br><br><b>Ou</b><br>Poulet rôti<br>+<br>Bananes bouillies<br>Carottes vichy                  | Hachis parmentier <br><br><b>Ou</b><br>Poisson frit <br>+<br>Jardinière de légumes | Mafé de bœuf <br>+<br>Riz blanc<br><br><b>Ou</b><br>Poisson au four <br>+<br>Pomme de terre en robe de champs<br>Haricots verts | Poulet braisé<br>+<br>Alloco<br><br><b>Ou</b><br>Bœuf confit<br>+<br>Gratin de légumes                                                            |
| <i>Desserts</i> | Yaourt<br>Fruits                                                                                                                                                                                                        | Gaufre  <br>Fruits<br>La vache qui rit   | Yaourt<br>Fruits                                                                                                                                                                                                                                             | Flan vanille  <br>Fruits<br>La vache qui rit                                                                                    | Muffin  <br>Fruits<br>La vache qui rit                       |

 Gluten  crustacé  œuf  poisson  arachide  soja  fruit à coque  lait  
 Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif



|                 | Lundi                                                                                                      | Mardi                                                                                                           | Mercredi                                                                                                               | Jeudi                                                                                                                    | Vendredi                                                                                             |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Entrées</i>  | Salade de coleslaw<br>ou<br>Toast poulet                                                                   | Salade de crudités<br>ou<br>Quiche                                                                              | Salade du chef<br>ou<br>Accra de poisson                                                                               | Salade niçoise<br>ou<br>Beignet aux légumes                                                                              | Salade Marocaine<br>ou<br>Tarte à la tomates                                                         |
| <i>Plats</i>    | Tajine de boeuf<br>+<br>Semoule<br><br>Ou<br>Akpepsi de poisson<br>+<br>Igname bouillies<br>Haricots verts | Poulet basquaise<br>+<br>Riz pilaf<br><br>Ou<br>Moussaka<br><br><del>Crème de légumes</del><br>Carottes sautées | Osso buco de bœuf<br>+<br>Tagliatelles<br><br>Ou<br>Poulet milanais<br>+<br>Purée de pommes de terre<br>Wok de légumes | Choukouda de poulet<br>+<br>Attiéké<br><br>Ou<br>Poisson au four<br><br><del>Crème de légumes</del><br>Dés de courgettes | Chawarma viande<br>+<br>Frites<br><br>Ou<br>Darne de poisson<br>+<br>Riz marron<br>Barbecue de choux |
| <i>Desserts</i> | Yaourt<br>Fruits                                                                                           | Crêpe<br>Fruits<br>La vache qui rit                                                                             | Yaourt<br>Fruits                                                                                                       | Salade de fruits<br>Fruits<br>La vache qui rit                                                                           | Cake<br>Fruits<br>La vache qui rit                                                                   |





|          | Lundi                                                                                       | Mardi                                                                                               | Mercredi                                                                                                    | Jeudi                                                                   | Vendredi                                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade de carottes<br>ou<br>Croque monsieur                                                 | Salade mexicaine<br>ou<br>Pizza                                                                     | Salade Composée<br>ou<br>Croissant au jambon                                                                | Salade de concombre<br>ou<br>Croquette d'ignames                        | Salade d'haricots verts<br>ou<br>Pastel au poisson                                                       |
| Plats    | Spaghettis bolognaise<br><br>Ou<br>Poisson frit<br>+<br>Patates sautées<br>Carottes sautées | Yassa de poulet<br>+<br>Riz pilaf<br><br>Ou<br>Pommes farcies jambon<br><br>-----<br>Haricots verts | Cassoulet aux saucisses<br><br>Ou<br>Poisson aux petits légumes<br>+<br>Bananes bouillies<br>Wok de légumes | Ragoût de bœuf<br><br>Ou<br>Poulet au four<br>+<br>Petits pois carottes | Poulet jardinaire<br>+<br>Riz blanc<br><br>Ou<br>Parmentier de poisson<br><br>-----<br>Barbecue de choux |
| Desserts | Yaourt<br>Fruits                                                                            | Madeleine<br>Fruits<br>La vache qui rit                                                             | Yaourt<br>Fruits                                                                                            | Choux vanille<br>Fruits<br>La vache qui rit                             | Churros<br>Fruits<br>La vache qui rit                                                                    |

