



ACTIVITES PERISCOLAIRE 26-27



**Le coût d'une APS s'élève à 135.000 FCFA pour toute l'année
(excepté le CODING qui s'élève à 200.000 FCFA).**



Pour les activités en externe, les inscriptions seront ouvertes le 1er septembre 2025

Tout élève inscrit aux APS (interne et externe) doit aussi s'inscrire à la cantine.

Attention : le lycée se réserve le droit de ne pas ouvrir un atelier si le nombre d'élèves inscrits est insuffisant et, l'inscription aux activités internes et/ou externes engage l'élève pour toute l'année.



ACTIVITES ARTISTIQUES - ARTISTIC ACTIVITIES



ART CRÉATIF CREATIVE ART



Mme BEUGRE
Professeur d'Arts Plastiques au
Lycée international Jean Mermoz

L'activité Art créatif permet aux enfants de développer leur créativité, leur motricité fine et leur coordination à travers la peinture, le dessin, la mosaïque, la céramique, le découpage et le collage autour d'un thème. Les participants découvrent différents supports artistiques tout en gagnant en autonomie grâce à leur implication dans l'installation et le rangement du matériel.

Équipement : prévoir un tablier ou un vieux tee-shirt pour protéger les vêtements.

Creative Art gives children the opportunity to develop their creativity, fine motor skills, and hand-eye coordination through painting, drawing, mosaic, ceramics, cutting, and collage activities based on a specific theme. Participants explore a variety of artistic materials and techniques while building independence by helping set up and clean up the workspace.

What to bring: An apron or an old T-shirt to protect clothing.

Jour d'activité:
LUNDI
Activity day:
MONDAY





Présidente de l'union des
professionnelles des métiers de la
voix (UPMV)
Fondatrice de CANAAN INSTITUTE

LE CHANT SINGING CLASS

Dans cet atelier de chant dynamique, nos élèves vont découvrir les secrets de la respiration, explorer leurs voix et interpréter leurs chansons préférées (des classiques et aux tubes du moment). C'est l'activité idéale pour développer sa créativité, vaincre sa timidité et monter sur scène avec le sourire.

In this fun and dynamic Singing workshop, children will learn the basics of breathing techniques, explore and develop their voices, and perform their favorite songs, from timeless classics to today's popular hits. This is the perfect activity to foster creativity, build self-confidence, overcome shyness, and enjoy performing on stage with a smile.



Jour d'activité:
LUNDI
Activity day:
MONDAY





MME. NIAMBA
Professeur de danse, diplômée de
l'INSAAC

DANSE CLASSIQUE CLASSICAL DANCE

La danse classique permet aux élèves de s'éveiller à cet art en découvrant progressivement ses fondamentaux. À travers des exercices adaptés, ils développent la prise de conscience de leur corps et de l'espace qui les entoure. Chaque séance débute par un échauffement, suivi de l'apprentissage des différentes postures et d'exercices d'équilibre favorisant la coordination, la souplesse et la maîtrise des mouvements. Les acquis sont ensuite mis en pratique grâce à des enchaînements de mouvements et de déplacements, permettant aux élèves de développer leur sens artistique, leur expression corporelle et leur aisance.

Classical dance allows students to discover this art form by gradually exploring its fundamental techniques. Through adapted exercises, they develop body awareness and learn to understand the space around them. Each session begins with a warm-up, followed by learning different postures and balance exercises that enhance coordination, flexibility, and control of movement.

The skills acquired are then put into practice through movement sequences and travelling exercises, allowing students to develop their artistic sense, body expression, and confidence while discovering the grace and discipline of classical dance.

Jour d'activité:
VENDREDI
Activity day:
FRIDAY





MME. NIAMBA
Professeur de danse, diplômée de
l'INSAAC

DANSE CONTEMPORAINE CONTEMPORARY DANCE

La danse contemporaine invite à explorer le mouvement avec liberté, créativité et sensibilité. À travers une initiation aux fondamentaux de cette discipline, les élèves développent la conscience de leur corps, de l'espace et de leurs capacités d'expression.

Chaque séance débute par un échauffement, suivi d'un travail sur les postures, l'équilibre et la coordination.

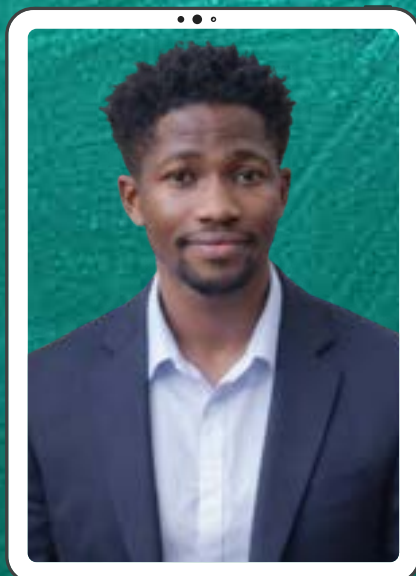
Les apprentissages sont ensuite mis en pratique grâce à des enchaînements de mouvements et de déplacements, favorisant l'aisance corporelle, la créativité et le plaisir de danser.

Contemporary dance invites students to explore movement with freedom, creativity, and sensitivity. Through an introduction to the fundamentals of this discipline, they develop body awareness, spatial awareness, and their ability to express themselves through movement.

Each session begins with a warm-up, followed by work on posture, balance, and coordination. The skills acquired are then put into practice through movement sequences and travelling exercises, encouraging physical confidence, creativity, and the joy of dancing.

Jour d'activité:
LUNDI
Activity day:
MONDAY





M. KONAN
Artiste plasticien, Architecte
d'intérieur

GRAFFITI

Le graffiti, souvent réduit à une simple inscription sur un mur, est pourtant un art à part entière, riche de sens et de bienfaits. Véritable moyen d'expression, il libère le geste, canalise l'énergie, stimule la créativité et renforce la confiance en soi. Il apprend aussi à transformer l'espace en une œuvre vivante et positive.

Au sein de l'atelier Graffiti, chaque élève devient le créateur de son univers.

Tout au long de l'année, du premier trait à la fresque collective, les participants découvriront les techniques du dessin, du lettrage, des pochoirs et du travail des couleurs. Inspirées des motifs et des richesses des pagnes ivoiriens, leurs créations donneront naissance à des œuvres originales, pleines de caractère et d'émotion.

Ici, chaque ligne raconte une histoire, chaque couleur transmet une émotion, et chaque mur devient un espace de partage, d'imagination et de liberté artistique.

Graffiti, often reduced to a simple inscription on a wall, is in fact an art form in its own right, rich in meaning and benefits. As a powerful means of expression, it frees the hand, channels energy, stimulates creativity, and builds self-confidence. It also teaches participants how to transform a space into a vibrant and inspiring work of art.

In the Graffiti Workshop, every student becomes the creator of their own artistic universe. Throughout the year, from the very first sketch to a collaborative mural, participants will explore drawing techniques, lettering, stenciling, and the creative use of color. Inspired by the patterns and rich heritage of Ivorian textiles, their creations will evolve into original artworks full of character and emotion.

Here, every line tells a story, every color conveys an emotion, and every wall becomes a space for sharing, imagination, and artistic freedom.



Jour d'activité:

MERCREDI

Activity day:

WEDNESDAY





**CANAAN INSTITUTE
PROFESSEUR DE
MUSIQUE (SPÉCIALITÉS
GUITARE CLASSIQUE ET MODERNE)
CONSERVATOIRE DE MUSIQUE
(CNM-INSAAC)**

GUITARE GUITAR

Votre enfant rêve de faire vibrer les cordes comme un pro ? Notre APS guitare est conçu spécialement pour les doigts agiles des plus jeunes ! À travers des jeux rythmiques, des morceaux actuels et une approche 100% ludique, ils apprendront à jouer leurs premières mélodies dès la première séance.

Pas de solfège ennuyeux ici : on apprend en s'amusant, on booste sa confiance en soi et on partage le plaisir de la musique en groupe.

Does your child dream of making the strings sing like a pro? Our guitar activity is specially designed for young learners, with a fun and engaging approach adapted to their needs. Through rhythm games, popular songs, and playful exercises, children will discover how to play their first melodies from the very first sessions.

No boring music theory here: they learn by having fun, build confidence, develop their musical creativity, and share the joy of playing music together as a group.



**Jour d'activité:
MERCREDI
Activity day:
WEDNESDAY**



HIP-HOP



M. KOUYATE
Chorégraphe et danseur professionnel

Le hip-hop est une danse dynamique qui allie énergie, rythme et créativité. À travers une initiation aux fondamentaux de cette discipline, les élèves développent leur coordination, leur sens du rythme et leur expression corporelle. Chaque séance débute par un échauffement, suivi d'un travail technique sur les appuis, les isolations, l'équilibre et les déplacements. Les acquis sont ensuite mis en pratique grâce à des enchaînements chorégraphiques, permettant à chacun d'affirmer son style, de gagner en confiance et de s'exprimer pleinement à travers la danse.

Hip-hop is a dynamic dance style that combines energy, rhythm, and creativity. Through an introduction to the fundamentals of this discipline, students develop their coordination, sense of rhythm, and body expression.

Each session begins with a warm-up, followed by technical work on footwork, isolations, balance, and movement. The skills acquired are then put into practice through choreographic sequences, allowing each student to develop their own style, gain confidence, and fully express themselves through dance.



Jour d'activité:

LUNDI

Activity day:

MONDAY



PIANO



M. DAGRI

**Professeurs d'éducation musicale et
d'instruments, diplômé de l'INSAA**

Le piano est bien plus qu'un instrument de musique : c'est un formidable outil d'apprentissage et de développement personnel. En inscrivant votre enfant à notre APS Piano, vous lui offrez l'opportunité d'acquérir des compétences essentielles tout en s'épanouissant. Cette activité l'aidera à développer sa persévérance et sa discipline, à renforcer son intelligence émotionnelle, à améliorer sa concentration et sa mémoire musicale, tout en favorisant une meilleure coordination entre le cerveau et le corps. Rejoignez dès maintenant notre APS Piano et permettez à votre enfant de progresser dans un cadre stimulant, enrichissant et passionnant !

Équipement requis : un cahier de 200 pages, un cahier de musique, des stylos (bleu et rouge), un crayon et une règle.

The piano is much more than a musical instrument—it is a powerful tool for learning and personal development. By enrolling your child in our Piano After-School Program (APS), you are giving them the opportunity to develop essential skills while enjoying a rewarding musical experience. This activity will help your child build perseverance and discipline, strengthen emotional intelligence, improve concentration and musical memory, and enhance coordination between the brain and the body. Enroll today in our Piano APS and give your child the chance to grow, learn, and thrive in an inspiring and supportive environment!

Required materials: one 200-page notebook, one music manuscript notebook, blue and red pens, one pencil, and one ruler.

Jour d'activité:

LUNDI

Activity day:

MONDAY



POTERIE POTTERY



M. EDJEN
Maitre Potier

Offrez à votre enfant l'opportunité de développer sa créativité et son imagination en rejoignant notre APS Poterie ! À travers la découverte des techniques de modelage de l'argile et de la terre, les élèves apprendront à transformer leurs idées en créations uniques. Cette activité favorise l'expression artistique, stimule la créativité, développe la motricité fine, la patience et la concentration, tout en renforçant la confiance en soi grâce au plaisir de créer de ses propres mains. Inscrivez votre enfant à l'APS Poterie et laissez son imagination prendre forme dans un environnement ludique, créatif et enrichissant.

Équipement requis : un tablier ou un vieux tee-shirt pour protéger les vêtements.

The piano is much more than a musical instrument—it is a powerful tool for learning and personal development. By enrolling your child in our Piano After-School Program (APS), you are giving them the opportunity to develop essential skills while enjoying a rewarding musical experience. This activity will help your child build perseverance and discipline, strengthen emotional intelligence, improve concentration and musical memory, and enhance coordination between the brain and the body. Enroll today in our Piano APS and give your child the chance to grow, learn, and thrive in an inspiring and supportive environment!

Required materials: one 200-page notebook, one music manuscript notebook, blue and red pens, one pencil, and one ruler.

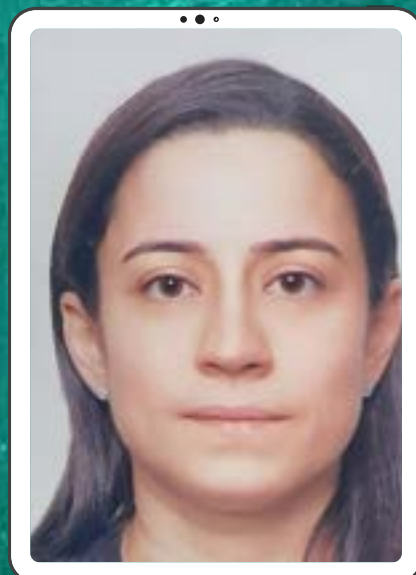
Jour d'activité:

LUNDI

Activity day:

MONDAY





MME. AL HARIRI
coach de théâtre

THEATRE THEATER



À travers le jeu, l'expression et la créativité, le théâtre permet aux enfants d'apprendre en s'amusant, de développer leur imagination et de gagner en confiance en eux. En participant à des activités ludiques et à des projets collectifs, chacun trouve sa place, apprend à écouter les autres, à s'exprimer avec aisance et à partager le plaisir de créer et de jouer ensemble.

Through play, expression, and creativity, theatre allows children to learn while having fun, develop their imagination, and build self-confidence. By taking part in playful activities and group projects, each child finds their place, learns to listen to others, express themselves with confidence, and share the joy of creating and performing together.

Jour d'activité: CE
LUNDI
Activity day:
MONDAY

Jour d'activité: CM
VENDREDI
Activity day:
FRIDAY

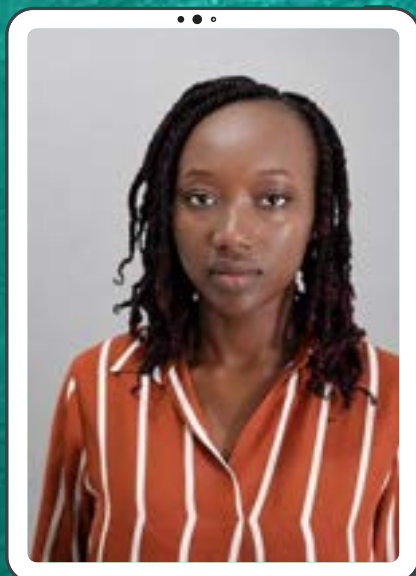


**ACTIVITES CULTURELLES
SCIENTIFIQUES ET
TECHNIQUES**

-

**CULTURAL, SCIENTIFIC,
AND TECHNICAL
ACTIVITIES**





MME.ZARA

À LA DÉCOUVERTE DE LA LANGUE ARABE DISCOVERING THE ARABIC LANGUAGE

Une aventure joyeuse pour découvrir la langue arabe en s'amusant !

Au programme : ateliers créatifs, chansons, jeux, théâtre, mouvements et découvertes culturelles pour éveiller la curiosité des enfants et apprendre naturellement, dans la bonne humeur et le plaisir. Une jolie immersion dans l'univers de la langue arabe, entre créativité, musique, jeux et découvertes culturelles, pour apprendre avec joie et émerveillement.

A joyful adventure to discover the Arabic language through fun and creativity!

The programme includes creative workshops, songs, games, theatre, movement activities, and cultural discoveries to spark children's curiosity and help them learn naturally in a cheerful and enjoyable environment.

A wonderful immersion into the world of the Arabic language, combining creativity, music, play, and cultural exploration, where children learn with joy, confidence, and a sense of wonder.



Jour d'activité:

MARDI

Activity day:

TUESDAY

ARABIC ALPHABET



BRODERIE EMBROIDERY



MME. APHING KOUASSI CORINNE
Formatrice en Broderie

offrez à votre enfant l'opportunité d'apprendre un savoir-faire à la fois artistique et pratique. À travers la découverte des différentes techniques de broderie, les élèves développeront leur créativité, leur patience, leur précision et leur sens du détail tout en réalisant de magnifiques créations personnalisées. Cette activité favorise également la concentration, la motricité fine et la confiance en soi en valorisant le plaisir de créer de ses propres mains

Laissez le talent de votre enfant s'exprimer dans une ambiance conviviale, créative et enrichissante.

Give your child the opportunity to learn a skill that is both artistic and practical. Through the exploration of a variety of embroidery techniques, students will develop their creativity, patience, precision, and attention to detail while creating beautiful, personalized projects. This activity also enhances concentration, fine motor skills, and self-confidence by encouraging the joy and satisfaction of creating something with their own hands.

Let your child's talent flourish in a welcoming, creative, and inspiring environment.

Jour d'activité:

LUNDI

Activity day:

MONDAY





HAPPY CODERS ACADEMY
Start-up spécialisée dans la
sensibilisation aux enjeux de la
révolution numérique

CODING & ROBOTIQUE

CODING & ROBOTICS



Du code à la robotique, chaque atelier devient un véritable terrain de jeu intellectuel où les enfants découvrent les technologies de demain. Ils s'initient aux langages du futur, développent leur logique, leur créativité et leur esprit de résolution de problèmes. À travers des projets ludiques et concrets, ils s'épanouissent tout en s'engageant dans une démarche citoyenne, collaborative et technologique.

From coding to robotics, every workshop becomes a true intellectual playground where children explore the technologies of tomorrow. They are introduced to the languages of the future while developing logical thinking, creativity, and problem-solving skills. Through fun, hands-on projects, they grow in confidence and actively engage in a collaborative, responsible, and technology-driven learning experience.

Jour d'activité:
JEUDI ET VENDREDI
Activity days:
**THURSDAY AND
FRIDAY**



CROCHET



MME. APHING KOUASSI CORINNE
Formatrice en Broderie

Découvrez notre APS Crochet et initiez votre enfant à un savoir-faire créatif et enrichissant. À travers l'apprentissage des techniques du crochet, les élèves développeront leur concentration, leur patience, leur logique et leur créativité tout en réalisant des créations uniques de leurs propres mains. Cette activité renforce également la confiance en soi, la persévérance, la rigueur et l'esprit d'entraide. Véritable espace d'expression et de bien-être, le crochet peut aussi transformer en passion.

Discover our Crochet After-School Program (APS) and introduce your child to a creative and rewarding skill. Through learning crochet techniques, students will develop concentration, patience, logical thinking, and creativity while making unique handmade creations. This activity also builds self-confidence, perseverance, discipline, and teamwork. A true space for self-expression and well-being, crochet can inspire a lifelong passion for creativity and handmade crafts.



Jour d'activité:
VENDREDI
Activity day:
FRIDAY





MME. N'DRI
Coach de Cuisine

CUISINE COOKING



À travers des ateliers ludiques et adaptés à leur âge, les élèves apprendront à réaliser de délicieuses recettes, à explorer de nouvelles saveurs et à développer leur créativité culinaire. Dans une ambiance conviviale et bienveillante, ils gagneront en autonomie tout en découvrant les bases essentielles de l'hygiène et de la sécurité alimentaire. Mélanger, goûter, créer et partager seront au cœur de chaque séance pour faire de la cuisine un véritable moment de plaisir et d'apprentissage.

Une activité gourmande et éducative qui éveillera la curiosité, la confiance en soi et l'envie de cuisiner ensemble !

Through fun and age-appropriate workshops, students will learn how to create delicious recipes, explore new flavours, and develop their culinary creativity. In a friendly and supportive environment, they will gain independence while discovering essential principles of hygiene and food safety.

Mixing, tasting, creating, and sharing will be at the heart of every session, making cooking a true moment of enjoyment and learning. A fun and educational activity that will inspire curiosity, build confidence, and encourage children to discover the pleasure of cooking together!

Jour d'activité:

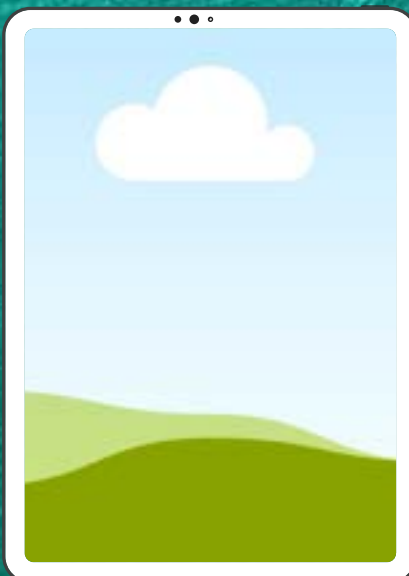
JEUDI

Activity day:

THURSDAY



DRAWING STEP BY STEP



Mme ADOUL HASSAN
Professeur d'Anglais au Lycée
international Jean Mermoz.

Vous aimez dessiner, et partager vos créations ? Créez votre propre Club de Dessin en Anglais et laissez libre cours à votre imagination.

Do you enjoy drawing and sharing your creations? Create your own English Drawing Club and let your imagination run wild!



Jour d'activité:

JEUDI

Activity day:

THURSDAY





M.ESSO

Coach d'échecs Instructeur FIDE des écoles

ECHEC CHESS



Découvrez notre APS Jeu d'Échecs, une activité qui développe la réflexion, la concentration et les capacités de raisonnement des élèves. À travers des séances adaptées à leur niveau, ils apprendront des stratégies, progresseront à leur rythme et renforceront leur confiance en eux. Dans un environnement bienveillant, cette activité favorise également la gestion des émotions, la persévérance, le respect des règles, le fair-play et le respect de l'adversaire.

Discover our Chess After-School Program (APS), an activity designed to develop students' critical thinking, concentration, and reasoning skills. Through level-appropriate sessions, students will learn strategies, progress at their own pace, and build self-confidence. In a supportive and positive environment, this activity also encourages emotional management, perseverance, respect for rules, fair play, and respect for opponents.

Jour d'activité:

MARDI

Activity day:

TUESDAY



ENGLISH CLUB BOARD GAMES



Mme LINGANI
Professeur d'anglais au Lycée
international Jean Mermoz.

Apprendre à jouer en anglais à des jeux de société et éducatifs afin d'améliorer sa pratique de la langue dans un contexte ludique et très motivant pour les élèves.

Apprentissage des règles / pièces / communication en équipe et création de jeux. traduire en anglais

Learn to play board games and educational games in English in order to improve language skills in a fun and highly motivating environment for students.

Students will learn rules, game pieces, teamwork and communication, while also having the opportunity to create their own games



Jour d'activité:

JEUDI

Activity day:

THURSDAY



ENGLISH CLUB FUN

**2 ACTIVITES
DINSTINCTES
SONT PREVUES**

Une activité ludique et créative pour permettre aux enfants de pratiquer l'anglais à travers les chansons, le théâtre et les jeux.

Grâce à des chansons populaires, des jeux linguistiques amusants et des activités théâtrales, les élèves développeront leur vocabulaire, leur prononciation, leur expression orale et leur confiance en anglais.

Les enfants auront l'occasion de chanter, jouer, créer de petites scènes et communiquer en anglais, dans une ambiance détendue, dynamique et conviviale.

L'objectif est simple : apprendre l'anglais, s'amuser et développer sa créativité !

A fun and creative activity designed to help children practise English through songs, theatre and games.

Through popular songs, fun language games and playful theatre activities, students will develop their vocabulary, pronunciation, speaking skills and confidence in English.

Children will have the opportunity to sing, act, play, create short sketches and communicate in English in a relaxed and enjoyable environment.

The goal is simple: learn English, have fun and express yourself creatively!



**Jour d'activité:
OUVERTURE BIENTOT
COMING SOON**



ENGLISH CLUB POTTERY



MME.BERET-DOSA
Bilingue enseignante,
Coach en Leadership

Les élèves découvrent et pratiquent l'anglais de manière ludique à travers la poterie, en enrichissant leur vocabulaire, leur compréhension et leur expression orale. La création artistique leur permet de développer leur imagination, leur confiance en eux et leur capacité à exprimer leurs idées et leurs émotions. À travers des projets progressifs et des présentations, les enfants apprennent la persévérance, l'autonomie, le travail bien fait et le respect des autres. English Club Pottery est un atelier où les enfants apprennent l'anglais, s'épanouissent par la créativité et s'engagent avec confiance dans leurs réalisations.

Students discover and practise English in a fun and creative way through pottery, while enriching their vocabulary, comprehension, and oral expression skills. Artistic creation helps them develop their imagination, self-confidence, and ability to express their ideas and emotions.

Through progressive projects and presentations, students learn perseverance, independence, quality craftsmanship, and respect for others. English Pottery Club is a workshop where children learn English, flourish through creativity, and confidently engage in their own artistic creations.

Jour d'activité:

VENDREDI

Activity day:

FRIDAY



ENGLISH SINGING CLUB



Mme TOUHOU-DIAKITE
Professeur d'anglais au Lycée
international Jean Mermoz.

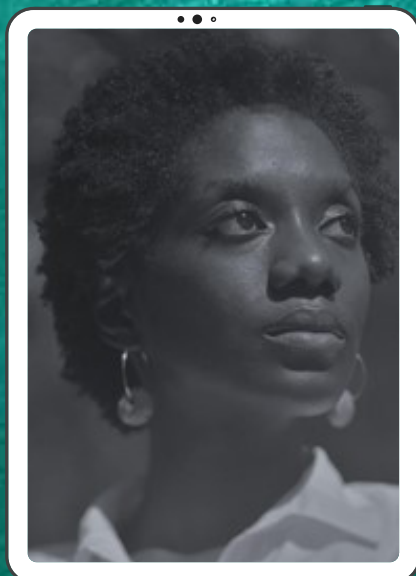
Votre enfant aime chanter ? Cette activité ludique et créative invite les enfants à découvrir le plaisir du chant tout en pratiquant l'anglais à travers la musique. À travers des chansons populaires en anglais, des jeux de rythme, des exercices vocaux amusants et des prestations en groupe, les élèves développeront leur prononciation, leur vocabulaire et leur confiance en eux, dans une ambiance détendue et agréable. Pas besoin d'être un chanteur professionnel ! L'objectif est avant tout de s'amuser, de s'exprimer et d'apprendre l'anglais grâce à la musique. Les enfants découvriront de nouvelles chansons, amélioreront naturellement leur anglais et prendront plaisir à chanter ensemble.

Does your child love to sing? This fun and creative activity invites children to discover the joy of singing while practising English through music. Through popular English songs, rhythm games, fun vocal exercises and group performances, students will develop their pronunciation, vocabulary and confidence in a relaxed and enjoyable environment. No need to be a professional singer! The focus is on having fun, expressing yourself and learning English through music. Children will discover new songs, improve their English naturally and enjoy singing together as a group.

Jour d'activité:
VENDREDI
Activity day:
FRIDAY



FLYING AMONG THE STARS



MME LASME
Éducatrice en Arts et littérature

Découvrez « Flying Among the Stars », un programme artistique et créatif proposé uniquement en anglais, inspiré de l'album jeunesse à succès *Tar Beach* (1991) de l'artiste afro-américaine Faith Ringgold. À travers la lecture en groupe, l'écriture créative, le collage, les jeux de mots, les discussions guidées, la projection de documentaires et d'autres activités stimulantes, les élèves enrichiront leur imaginaire, développeront leur créativité et renforceront leur esprit critique. Ils découvriront également l'œuvre d'artistes africains et issus de la diaspora africaine tout en constituant leur propre portfolio artistique grâce à la création d'œuvres originales.

Discover Flying Among the Stars, an English-only artistic and creative program inspired by the acclaimed children's book Tar Beach (1991) by African American artist Faith Ringgold. Through group reading, creative writing, collage, word games, guided discussions, documentary screenings, and other engaging activities, students will expand their imagination, develop creativity, and strengthen critical thinking skills. They will also discover the work of African artists and artists from the African Diaspora while building their own art portfolio through the creation of original artworks.

Jour d'activité:

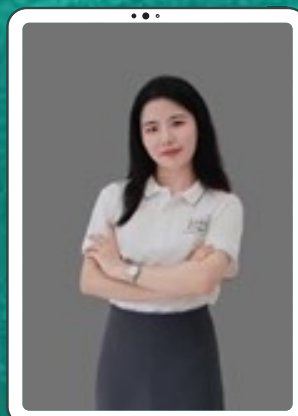
MERCREDI

Activity day:

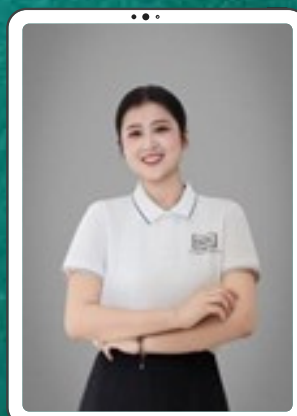
WEDNESDAY



INITIATION AU MANDARIN ET DÉCOUVERTE DE LA CULTURE CHINOISE INTRODUCTION TO MANDARIN AND DISCOVERY OF CHINESE CULTURE



MME; ZENG LIN QIN
COACH EN MANDARIN



MME;ZHENG SHU HUI
COACH EN MANDARIN

Découvrez le mandarin et la richesse de la culture chinoise à travers une activité ludique et enrichissante. Les élèves apprendront les bases de la langue tout en explorant les traditions, la calligraphie et les coutumes chinoises. Une belle opportunité de développer leur curiosité, leur ouverture au monde et leurs compétences interculturelles dans un environnement dynamique et convivial

Discover Mandarin and the richness of Chinese culture through a fun and enriching activity. Students will learn the basics of the language while exploring Chinese traditions, calligraphy, and customs. It is a wonderful opportunity to develop curiosity, global awareness, and intercultural skills in a dynamic and engaging environment!

Jour d'activité:

MERCREDI

Activity day:

WEDNESDAY



LA RÉ-CRÉATION (DIY)



MME. ADJODI
L'ARTELIER Coach créatif

Bienvenue dans un laboratoire de créativité unique où l'imagination redonne vie à la matière !

À travers ce workshop éco-responsable, Les Petits Créateurs Verts se transforment en véritables artistes. Leur mission ? Transformer des objets du quotidien destinés à être jetés (cartons, bouteilles, papier ou autres) en véritables trésors utiles, ludiques ou décoratifs.

Chaque séance est une aventure manuelle qui stimule la motricité fine, la réflexion et la sensibilité écologique. À la fin de chaque période, chaque enfant repartira fièrement à la maison avec une œuvre finale, durable et entièrement conçue de ses propres mains.

Ensemble, cultivons le réflexe « Rien ne se perd, tout se transforme, tout se crée ! »

Welcome to a unique creative laboratory where imagination brings new life to everyday materials!

Through this eco-friendly workshop, Green Little Creators become true young artists. Their mission? To transform everyday objects that are often thrown away (cardboard, bottles, paper, and other materials) into useful, playful, or decorative treasures.

Each session is a hands-on adventure that encourages fine motor skills, creative thinking, and environmental awareness. At the end of each term, every child proudly takes home a unique, sustainable creation entirely made with their own hands.

Together, let's embrace the idea: "Nothing is wasted, everything can be transformed, everything can be created!"

Jour d'activité:

VENDREDI

Activity day:

FRIDAY





This activity allows students to discover and learn various creative disciplines such as decorative cooking, floral arts, crafts, special effects makeup, painting, and other artistic activities. It promotes personal growth by helping each child reveal their talents and develop their creativity. Students also learn to work together, support one another, and share their creations, strengthening teamwork and a sense of collective achievement.

TUESDAY



SPANISH CLUB ART

Envie de découvrir l'espagnol autrement ? Rejoins notre club et laisse parler ta créativité !

À travers l'art, le théâtre, la musique et les jeux, tu pourras pratiquer l'espagnol tout en t'amusant, en développant ton imagination et en découvrant la culture hispanique.

Exprime-toi, crée, joue et apprends en espagnol

Want to discover Spanish in a different way? Join our club and let your creativity shine!

Through art, theatre, music and games, you'll have the opportunity to practise Spanish while having fun, developing your imagination and discovering Hispanic culture.

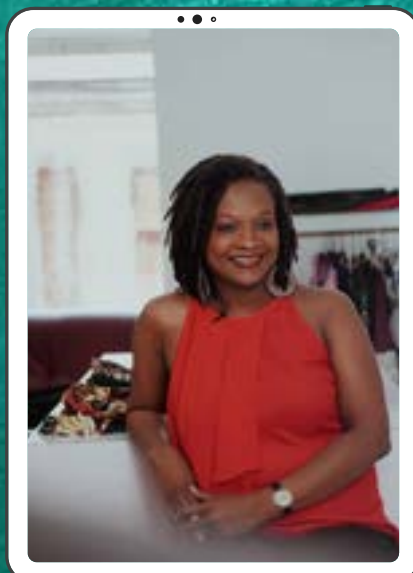
Express yourself, create, play and learn in Spanish!



Jour d'activité:
OUVERTURE BIENTOT
COMING SOON



STYLISME FASHION DESIGN



MME.ANDOH
Stylisme, modéliste et formatrice
20 ans d'expérience

À travers le stylisme et la couture, les élèves développent leur créativité, apprennent à mieux se connaître, gagnent en confiance et découvrent le plaisir de transformer leurs idées en réalisations concrètes grâce à leurs propres petites mains.

Through fashion design and sewing, students develop their creativity, learn more about themselves, build self-confidence, and discover the joy of transforming their ideas into tangible creations with their own hands.

Jour d'activité:

MERCREDI

Activity day:

WEDNESDAY



THE GREEN DIY LAB



MME. ADJODI
L'ARTELIER Coach créatif

Bienvenue chez The Little Green Creators, un atelier créatif écoresponsable animé exclusivement en anglais, où l'imagination insuffle une nouvelle vie aux matériaux du quotidien ! Les participants transformeront des objets de récupération comme du carton, des bouteilles ou du papier, en créations utiles, ludiques ou décoratives. À travers des activités pratiques, ils développeront leur motricité fine, leur créativité, leur capacité à résoudre des problèmes ainsi que leur conscience écologique. Chaque enfant repartira fièrement avec une création unique et durable, façonnée de ses propres mains, en s'appropriant l'idée que « rien ne se perd, tout peut être transformé et recréé ».

Welcome to The Little Green Creators, an eco-friendly creative workshop conducted exclusively in English, where imagination gives new life to everyday materials! Participants will transform recycled items such as cardboard, bottles, and paper into useful, playful, or decorative creations. Through hands-on activities, they will develop their fine motor skills, creativity, problem-solving abilities, and environmental awareness. Each child will proudly take home a unique and sustainable creation made with their own hands, embracing the idea that “nothing is wasted; everything can be transformed and recreated.”

Jour d'activité:

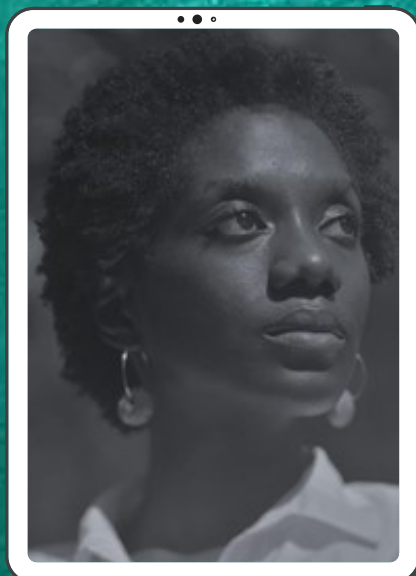
JEUDI

Activity day:

THURSDAY



VOLER PARMIS LES ETOILES



MME LASME
Éducatrice en Arts et littérature

Le nom de cette activité, vol parmi les étoiles est inspiré du célèbre livre pour enfants Tar Beach (1991) de l'artiste Afro-Américaine Faith Ringgold.

Vol parmi les étoiles propose des expériences artistiques et intellectuelles mêlant lecture collective, écriture, collage, jeux de mots, discussions guidées, visionnage de documentaires et bien d'autres activités qui permettent d'ouvrir l'imagination et de développer la créativité et l'esprit critique.

Objectifs:

- Découvrir les oeuvres d'artistes Africains et de la Diaspora dont le travail s'inscrit dans ces mouvements artistiques
- Constitution d'un portfolio artistique à travers la création d'oeuvres d'art

The name of this activity, Flying Among the Stars, is inspired by the acclaimed children's book Tar Beach (1991) by African American artist Faith Ringgold.

Flying Among the Stars offers artistic and intellectual experiences that combine group reading, creative writing, collage, word games, guided discussions, documentary screenings, and many other engaging activities designed to spark imagination, nurture creativity, and develop critical thinking skills.

Objectives:

- Discover the works of African artists and artists from the African Diaspora whose practices are rooted in these artistic movements.
- Build a personal art portfolio through the creation of original works of art.

Jour d'activité:

MARDI

Activity day:

TUESDAY



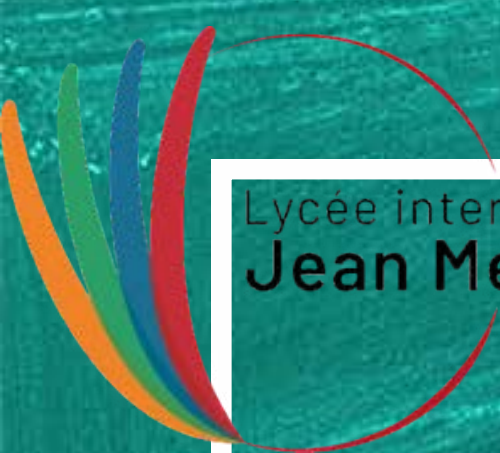


ACTIVITES SPORTIVES

-

SPORTS ACTIVITIES





BASKETBALL



M.TAPE
COACH DE BASKET DEPUIS 2003

La pratique du basketball permet aux élèves de développer des valeurs essentielles telles que le vivre ensemble, le respect des règles, le fair-play et la discipline. À travers les activités et les situations de jeu, les élèves apprennent à coopérer, à s'entraider et à évoluer au sein d'un collectif. Ce sport favorise également l'esprit d'équipe, l'engagement et le respect de chacun dans un cadre à la fois structurant et convivial.

Basketball helps students develop essential values such as teamwork, respect for rules, fair play, and discipline. Through activities and game situations, students learn to cooperate, support one another, and contribute within a team. This sport also encourages team spirit, commitment, and respect for others in a structured, positive, and enjoyable environment.

Jour d'activité CM:

MARDI

Activity day:

TUESDAY

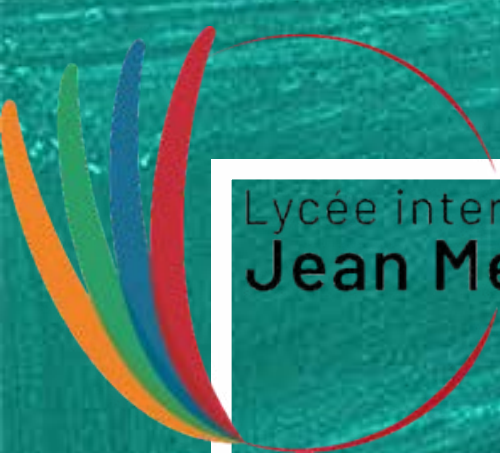
Jour d'activité CE:

JEUDI

Activity day:

THURSDAY





Lycée international
Jean Mermoz



MME. KE
Maître d'armes diplômé de la
Fédération Internationale
d'Escrime (FIE)

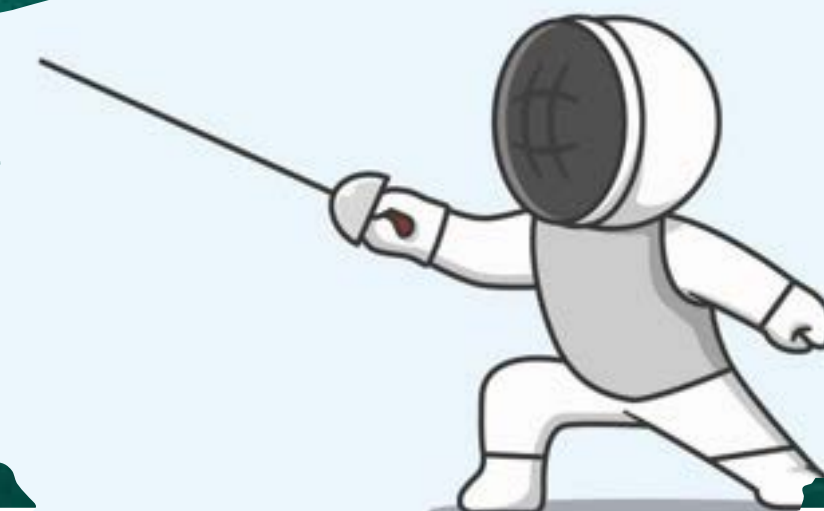
ESCRIME FENCING

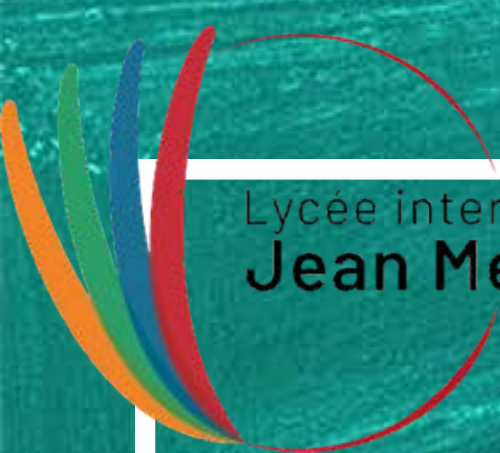
Découvrez notre APS Escrime, une activité sportive éducative qui développe les compétences physiques et mentales des élèves. À travers des jeux adaptés et des exercices progressifs, les enfants apprennent les fondamentaux de l'escrime : déplacements, coordination, maîtrise du geste, concentration et prise de décision. Dans un environnement sécurisé et bienveillant, ils renforcent leur confiance en eux tout en cultivant les valeurs essentielles de cette discipline : respect, fair-play, maîtrise de soi, esprit d'équipe et respect de l'adversaire.

Discover our Fencing, an educational sports activity that develops students' physical and mental skills. Through fun, age-appropriate activities and progressive exercises, children learn the fundamentals of fencing: movement, coordination, control of technique, concentration, and decision-making. In a safe and supportive environment, they build self-confidence while embracing the core values of fencing: respect, fair play, self-control, teamwork, and respect for opponents.

Jour d'activité CE :
VENDREDI
Activity day:
FRIDAY

CM
UNIQUEMENT
EXCLUSIVELY





Lycée international
Jean Mermoz

FOOTBALL SOCCER

3 GROUPES/GROUPS:

-U8

-U10

-U11



M. SIGNO
Professeurs de sport et
entraîneurs de football



M. FOFANA Coach de
football. Ancien joueurs
professionnel



M. TOURE
Coach de RESA CLUB

Les APS Football accueillent vos enfants dans un cadre sécurisé, éducatif et dynamique où ils développent des valeurs et compétences essentielles telles que la discipline, l'esprit d'équipe, la confiance en soi, la condition physique, le respect et le fair-play. Encadrés par des éducateurs passionnés, les enfants apprennent tout en s'amusant et progressent à leur rythme, du débutant au joueur plus confirmé.

Cette année, RESA Club organise un tournoi inter-établissements réunissant plusieurs écoles. Cet événement permettra aux élèves de mettre en pratique leurs apprentissages, de vivre l'esprit de compétition dans un cadre convivial et de tenter de remporter la Coupe de la meilleure équipe dans chaque catégorie.

The Football After-School Program (APS) welcomes children in a safe, educational, and dynamic environment where they develop essential skills such as discipline, teamwork, self-confidence, physical fitness, respect, and fair play. Guided by passionate coaches, students learn while having fun and progress at their own pace, from beginners to more experienced players.

This year, RESA Club is organizing an inter-school football tournament bringing together several schools . This exciting event will give students the opportunity to showcase their skills, experience team competition, and compete for the Best Team Trophy in each category.

Jour d'activité:

LUNDI

Activity day:

MONDAY



FUTSAL



M. FOFANA
Coach de football. Ancien joueurs
professionnel.

Le futsal est une variante du football classique qui se pratique avec un nombre restreint de joueurs. Il dénombre au total sept joueurs de chaque côté. Cette activité permettra à votre enfant de travailler davantage les techniques de conservation, de pressing et de précision, ce qui lui facilitera l'intégration sur un grand terrain.

Futsal is a variation of traditional football played with a smaller number of players. It is played with a total of seven players on each side. This activity allows children to further develop key skills such as ball control, pressing, passing accuracy, and game awareness, helping them improve their abilities and facilitating their transition to playing on a full-size football field.

Jour d'activité:
MARDI
Activity day:
TUESDAY

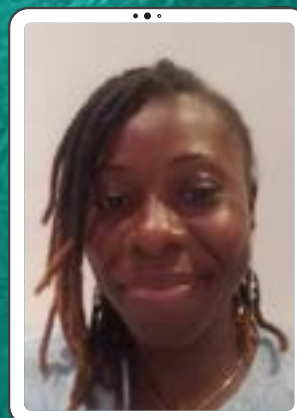


GYMNASTIQUE

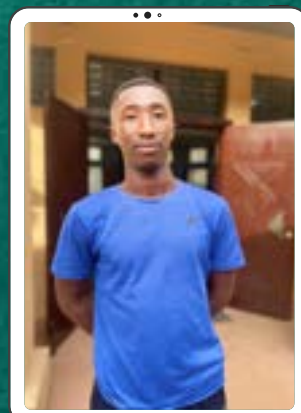
GYMNASTICS



M. BALLO
Professeur certifié d'EPS



Mme BAMBA
Professeur d'EPS au Lycée
Jean Mermoz



M. KEITA professeur certifié
d'EPS, spécialisé en
gymnastique

Jour d'activité:
JEUDI
Activity day:
THURSDAY

La gymnastique est une activité physique complète qui contribue au développement harmonieux du corps et de l'esprit. Elle permet aux participants d'acquérir des compétences motrices essentielles tout en favorisant leur épanouissement personnel.

APPRENDRE : Les participants découvrent les mouvements fondamentaux de la gymnastique, développent leur coordination, leur équilibre, leur souplesse et leur maîtrise corporelle grâce à des exercices adaptés à leur niveau.

S'ÉPANOUIR : La pratique régulière de la gymnastique renforce la confiance en soi, la persévérance et le goût de l'effort. Chaque participant progresse à son rythme dans un environnement stimulant et bienveillant.

S'ENGAGER : La gymnastique encourage le respect des consignes, l'entraide et le dépassement de soi. Les participants apprennent à s'investir dans leur progression personnelle tout en contribuant à une dynamique collective positive.

Gymnastics is a well-rounded physical activity that promotes the balanced development of both body and mind. It helps participants build essential motor skills while supporting their personal growth and well-being.

LEARN: Participants discover the fundamental movements of gymnastics while developing coordination, balance, flexibility, and body control through exercises tailored to their individual skill level.

GROW: Regular gymnastics practice builds self-confidence, perseverance, and a positive attitude toward effort. Each participant progresses at their own pace in a supportive and motivating environment.

THRIVE: Gymnastics encourages respect for instructions, teamwork, and the desire to challenge oneself. Participants learn to take an active role in their personal development while contributing to a positive and collaborative group atmosphere



HANDBALL



M.N'DRI
Coach de Handball

Le handball est bien plus qu'un sport : c'est une école du collectif, du respect et du dépassement de soi. Pour cette année scolaire 2026-2027, les élèves découvriront les fondamentaux du handball à travers des séances dynamiques, ludiques et adaptées à leur niveau. Au fil des entraînements, chacun développera sa technique, sa coordination, son esprit d'équipe et sa confiance en soi dans une ambiance motivante et bienveillante.

Handball is much more than just a sport: it is a school of teamwork, respect, and self-improvement. During the 2026–2027 school year, students will discover the fundamentals of handball through dynamic, fun, and age-appropriate training sessions. Throughout the program, each student will develop their technical skills, coordination, teamwork, and self-confidence in a motivating, supportive, and inclusive environment.

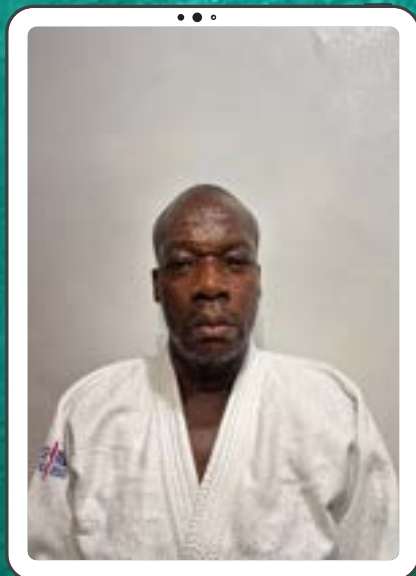
Jour d'activité:

JEUDI

Activity day:

THURSDAY





M. MONNEY
MAÎTRE DE JUDO - 1erDan JUDO et 4e
Dan JUJISTU

Jour d'activité: CE
 VENDREDI
Activity day:
 FRIDAY

Jour d'activité CM:
 MARDI
Activity day:
 TUESDAY

JUDO

Le Judo, c'est l'art de "la voie de la souplesse" : un sport complet qui forge le corps et l'esprit. Il permet :

- D'acquérir des compétences techniques telles que des chutes maîtrisées et stratégies de combat pour progresser pas à pas vers de nouveaux objectifs et aussi en intégrant des valeurs fortes comme le respect, la discipline et la maîtrise de soi.
- Accroît sa confiance, son autonomie et son équilibre physique et mental, sa concentration et sa maîtrise de soi, sur le tatami comme ailleurs favorisant ainsi son épanouissement personnel.
- Avec détermination dans sa progression, à persévérer face aux difficultés et à contribuer positivement à la vie du groupe, ses partenaires d'entraînement, et porter au quotidien les valeurs du Judo : respect, courage, amitié.

Chaque chute devient une leçon, chaque victoire un encouragement à continuer. Le Judo enseigne que la vraie force réside dans l'équilibre entre soi et les autres. Une discipline exigeante, accessible à tous, qui accompagne chacun dans sa construction personnelle, année après année.

Judo is known as "the gentle way"—a complete martial art that strengthens both body and mind. It enables participants to develop essential technical skills, including safe falling techniques and combat strategies, allowing them to progress step by step toward new goals while embracing core values such as respect, discipline, and self-control.

Judo builds self-confidence, independence, and physical and mental well-being. It also enhances concentration and self-discipline, both on and off the mat, fostering personal growth and development.

It encourages participants to commit to their own progress, persevere through challenges, support their training partners, and contribute positively to the group while living the core values of Judo every day: respect, courage, and friendship.

Every fall becomes a lesson, and every victory an encouragement to keep moving forward. Judo teaches that true strength lies in finding balance—within yourself and with others. Challenging yet accessible to everyone, it is a discipline that supports personal growth year after year.



KARATE



M.SEKA ASSI
SENSEI EINTURE NOIRE 4E DAN

Le Karaté — art martial de contact par excellence — s'invite au Lycée Mermoz pour offrir aux élèves bien plus qu'une activité sportive : une véritable école de vie. Sous la direction du Sensei Seka Assi Serges François Aba, Ceinture Noire 4^e Dan, chaque séance allie technique rigoureuse, dépassement de soi et valeurs fondamentales — respect, discipline et persévérance. Une pratique exigeante, encadrée et bienveillante, ouverte à tous niveaux, du débutant au confirmé.

Karate—one of the world's most respected martial arts—comes to Lycée Mermoz to offer students far more than a sporting activity: a true school of life. Under the guidance of Sensei Seka Assi Serges François Aba, 4th Dan Black Belt, each session combines rigorous technical training, personal growth, and core values such as respect, discipline, and perseverance. This structured, challenging, and supportive program welcomes students of all levels, from beginners to advanced practitioners.



Jour d'activité:
MERCREDI
Activity day:
WEDNESDAY



KICK-BOXING

CM
UNIQUEMENT
EXCLUSIVELY



M. ANUKEM
Coach **STONE**, 7e Degré
Kick-Boxing

Le kickboxing permet aux élèves de s'épanouir à travers une activité dynamique alliant discipline, respect et confiance en soi. Encadrées dans un environnement sécurisé et adapté à leur âge, les séances favorisent le développement de la coordination, de la concentration et de l'esprit sportif, tout en offrant aux enfants un moment de partage et de dépassement de soi.

Kickboxing gives students the opportunity to thrive through a dynamic activity that promotes discipline, respect, and self-confidence. Conducted in a safe, supportive, and age-appropriate environment, each session helps students develop coordination, concentration, and sportsmanship while providing an enjoyable opportunity to work together, challenge themselves, and grow both physically and mentally.

Jour d'activité:
MARDI
Activity day:
TUESDAY



MULTISPORT COLLECTIF

MULTI-SPORT TEAM



M.FOFANA
Coach de sport

le multisport collectif propose une initiation ludique et progressive au basketball, au football, au handball, au volley-ball et au tennis de table (en binôme). À travers la découverte de ces différentes disciplines, les élèves développent leurs habiletés motrices, apprennent les bases des sports collectifs et individuels, tout en cultivant l'esprit d'équipe, le respect et le plaisir de pratiquer une activité physique variée.

Team Multi-Sports offers a fun and progressive introduction to basketball, football (soccer), handball, volleyball, and table tennis (in pairs).

Through the discovery of these different disciplines, students develop their motor skills, learn the fundamentals of both team and individual sports, while building teamwork, respect, and the enjoyment of taking part in a wide range of physical activities.



Jour d'activité:
MERCREDI
Activity day:
WEDNESDAY



NATATION (DEBUTANT) SWIMMING (BEGINNER)



M. ADINGRA
Maître Nageur Sauveteur. Enseignant
de natation au lycée Jean Mermoz.

La natation pour débutant propose une initiation progressive et sécurisée au milieu aquatique. À travers des exercices adaptés et ludiques, les élèves apprennent les bases de la nage, développent leur aisance dans l'eau, leur coordination et leur confiance, tout en évoluant dans un environnement rassurant et encadré.

Beginner Swimming offers a safe and progressive introduction to the aquatic environment. Through fun, age-appropriate activities and exercises, students learn the fundamentals of swimming while developing water confidence, coordination, and essential swimming skills. All sessions take place in a supportive, supervised environment that encourages each student to progress at their own pace.

Jour d'activité:
JEUDI
Activity day:
THURSDAY



NATATION (INITIE) SWIMMING (ADVANCED)



M. ADINGRA

Maître Nageur Sauveteur. Enseignant
de natation au lycée Jean Mermoz.

La natation pour nageurs confirmés permet aux élèves de perfectionner leurs techniques de nage et de développer leurs performances aquatiques dans un cadre sécurisé et dynamique. À travers des exercices adaptés et des séances plus approfondies, les élèves améliorent leur endurance, leur coordination et leur maîtrise des différentes nages, tout en cultivant le goût de l'effort, le dépassement de soi et le plaisir de pratiquer la natation.

Advanced Swimming enables students to refine their swimming techniques and enhance their aquatic performance in a safe, dynamic environment. Through targeted exercises and more advanced training sessions, students improve their endurance, coordination, and mastery of the different swimming strokes while developing perseverance, a commitment to personal improvement, and a lifelong enjoyment of swimming.

Jour d'activité:

VENDREDI

Activity day:

FRIDAY



ROLLER



M.AKA LANDRY
Educateur sportif de Roller

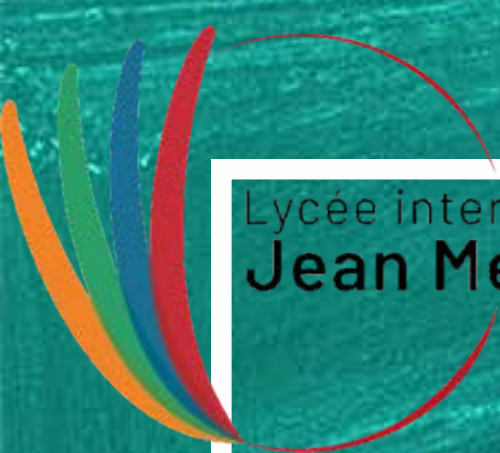
Le Club Roller OHEL accompagne les élèves dans l'acquisition des fondamentaux du roller grâce à un enseignement professionnel, progressif et sécurisé. Il favorise L'épanouissement de chacun en développant confiance, coordination et plaisir de la pratique, tout en cultivant l'esprit d'équipe, le respect, l'autonomie et l'engagement à travers des projets et démonstrations tout au long de l'année.

The OHEL Roller Club supports students in mastering the fundamentals of roller skating through professional, progressive, and safe instruction. It promotes personal growth by developing confidence, coordination, and enjoyment of the sport, while fostering teamwork, respect, independence, and commitment through projects and demonstrations throughout the year.



Jour d'activité:
JEUDI
Activity day:
THUESDAY





Lycée international
Jean Mermoz



M. VAH BI

Animateur sportif, entraîneur au CRAC

RUGBY TAG TAG RUGBY



Découvrez le Rugby Tag, une activité ludique et accessible qui développe l'esprit d'équipe, la coopération et la confiance en soi. À travers des séances dynamiques et adaptées à tous les niveaux, les élèves apprennent les bases du rugby tout en s'amusant dans un environnement respectueux et sécurisé. Rejoignez cette aventure sportive pour partager, progresser et vivre de beaux moments collectifs !

Discover Tag Rugby, a fun and inclusive activity that develops teamwork, cooperation, and self-confidence. Through dynamic sessions adapted to all levels, students learn the fundamentals of rugby while having fun in a safe and respectful environment. Join this exciting sporting experience to share, improve, and enjoy great moments as part of a team!

Jour d'activité:

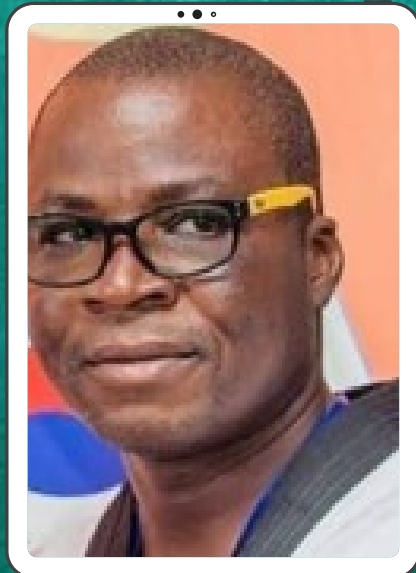
MARDI

Activity day:

TUESDAY



TAEKWONDO



M. OUASSOU
Instructeur de Taekwondo (
Ceinture Noire 5e Dan

Le Taekwondo est bien plus qu'un sport : c'est une activité éducative complète qui permet aux élèves de développer leur confiance, leur discipline, leur concentration et le respect d'autrui. Ces derniers découvriront un art martial moderne qui valorise l'effort, le dépassement de soi et l'esprit d'équipe. À travers des exercices ludiques et progressifs, chacun avance à son rythme, apprend à canaliser son énergie et s'épanouit pleinement.

Des séances de sport, de joie, adapté à tous les niveaux ! Entre rires, efforts et réussites, chaque séance est une occasion de grandir, de se dépasser et aussi d'apprendre.

Taekwondo is much more than a sport—it is a well-rounded educational activity that helps students build self-confidence, discipline, concentration, and respect for others. Students will discover a modern martial art that promotes dedication, personal growth, and teamwork. Through fun, progressive, and age-appropriate exercises, each student progresses at their own pace, learns to channel their energy, and develops to their full potential.

Filled with movement, enjoyment, and achievement, these sessions are suitable for students of all levels. Every class is an opportunity to learn, grow, challenge oneself, and celebrate progress in a positive and supportive environment.

Jour d'activité:
MERCREDI
Activity day:



TENNIS DE TABLE TABLE TENNIS



M. MELESSE

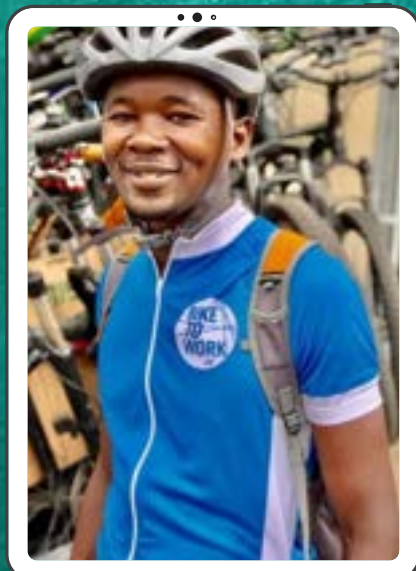
Professeur d'EPS au Lycée
international Jean Mermoz

Ludique et complet, le tennis de table a de nombreux bienfaits sur la concentration. Il améliore les réflexes, entraîne plus d'habileté et emmène le joueur à se concentrer en faisant abstraction des distractions extérieures. Au cours de cette activité, les enfants se dépensent, s'amuse, tout en apprenant la motricité et la précision.

Fun and comprehensive, table tennis offers many benefits, especially for concentration. It improves reflexes, develops coordination and skill, and helps players focus by blocking out external distractions. Through this activity, children stay active, have fun, and develop their motor skills, precision, and coordination while learning the fundamentals of the sport.

Jour d'activité:
 VENDREDI
Activity day.
 FRIDAY





M.AMANI
Passionné médaillé dans le VTT et
dirigeant de club VTT Sport3 .

VTT DEBUTANT BEGINNER MOUNTAIN BIKING

Le VTT est une activité ludique et accessible qui permet aux élèves de découvrir le plaisir de rouler tout en développant leurs capacités physiques et leur confiance en eux.

À travers des parcours adaptés à leur niveau, les élèves apprennent à maîtriser leur vélo, améliorer leur équilibre, leur coordination et leur endurance, tout en découvrant les bases de la sécurité à vélo.

Encadrés par des professionnels, les élèves progressent à leur rythme dans un environnement sécurisé et motivant. Le VTT favorise également l'autonomie, la persévérance, l'entraide et le respect de l'environnement.

Mountain biking (MTB) is a fun and accessible activity that allows students to discover the joy of cycling while developing their physical abilities and self-confidence.

Through routes and trails adapted to their level, students learn how to handle their bike, improve their balance, coordination, and endurance, while discovering the fundamentals of cycling safety.

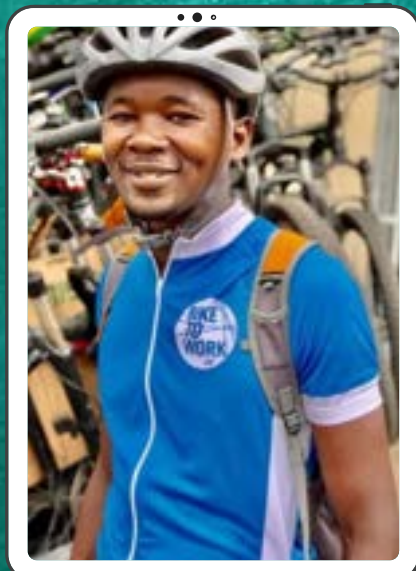
Guided by qualified instructors, students progress at their own pace in a safe and motivating environment. Mountain biking also encourages independence, perseverance, teamwork, and respect for the environment.



Jour d'activité:
MERCREDI
Activity day:
WEDNESDAY



VTT INITIE EXPERIENCED MOUNTAIN BIKING



M.AMANI

Le VTT initie s'adresse aux élèves qui souhaitent approfondir leur pratique, relever de nouveaux défis et développer leurs compétences techniques sur des parcours plus variés et exigeants.

À travers des exercices spécifiques adaptées à leur niveau, les élèves perfectionnent leur maîtrise du vélo, leur équilibre, leur agilité, leur endurance et leurs techniques de pilotage : franchissements, virages, descentes et gestion des obstacles.

Encadrés par des professionnels, ils progressent dans un environnement sécurisé tout en développant l'autonomie, la confiance en soi, la persévérance et l'esprit d'entraide.

The "Expert" mountain biking program is designed for riders looking to improve their skills, take on new challenges, and develop their technical abilities on more varied and demanding trails.

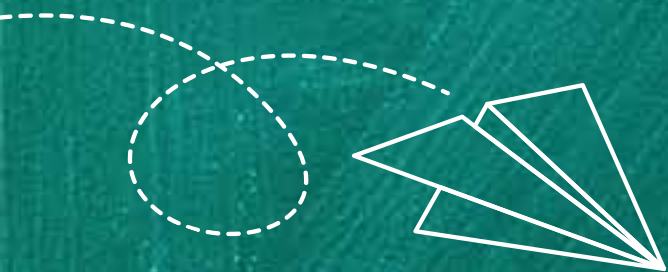
Through targeted exercises tailored to their skill level, riders refine their bike handling, balance, agility, endurance, and riding techniques—including obstacle negotiation, cornering, descending, and navigating diverse terrain.

Guided by professional instructors, riders progress in a safe environment while developing independence, self-confidence, perseverance, and team spirit.

Jour d'activité:
VENDREDI
Activity day:
FRIDAY



Comment inscrire mon enfant aux APS ? How do I enroll my child in APS activities?



CLIQUE ICI ==) APS INSCRIPTION PORTAIL PARENTS

