

MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 07 AU 11 SEPTEMBRE 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrées</i>	Rapée de carottes ou Tarte à la tomate	Dés de comcombres ou Pastel de poisson	Salade de lentilles ou velouté de courge	Taboulé de quinoa ou Quiche	Salade de betterave ou Croque Mr
<i>Plats</i>	Hamburger + Frites Ou Poulet rôti Haricots verts	Poulet à la provençale + riz aux légumes Ou Chili corn cane Carottes vichy	Boulettes de viande + Gratin de légumes Ou Waterzoï de poisson + Ratatouille de légumes	Tchep poulet Ou Poisson au four + Légumes sautés	Garba Ou Saucisse sautées + Tian de légumes
<i>Desserts</i>	Yaourt Fruits	Crêpe Fruits	Yaourt Fruits	Brownies Fruits La vache qui rit	Roulé à la fraise Fruits La vache qui rit

MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 14 AU 18 SEPTEMBRE 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrées</i>	Salade de concombre  ou Salade de haricots verts	Choux aux éclat de pomme  ou Pizza  	Salade de macédoine  ou Gaspacho	Dés de carottes et concombre  ou Beignet de courgettes  	Salade piémontaise  ou Nem
<i>Plats</i>	Yassa de bœuf + Riz nature Ou Ragoût de pomme de terre au poulet Salade verte	Petits pois poulet Ou Moussaka  Barbecue de choux	Poulet sauce légumes + Semoule  Ou Lasagnes   Salade verte	Saucisses sautées + Poêlée de légumes Ou Piccata de poisson  Ratatouille niçoise	Poulet basquaise + Riz safrané Ou Poisson au four  Courgettes farcies
<i>Desserts</i>	Yaourt Fruits	Salade de fruits Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Cake à l'orange   Fruits  La vache qui rit	Fruits La vache qui rit

MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 21 AU 25 SEPTEMBRE 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrées</i>	Salade de courges ou Feuilleté aux légumes	Salade fraîcheur ou Pissaladière	Salade russe ou Salade coleslaw	Cocktail de crudités ou Mini wraps légumes	Salade de quinoa ou Macédoine de légumes
<i>Plats</i>	Spaghettis au poulet Ou Chawarma bœuf + Frites Salade verte	poulet papillote + Gratin de légumes Ou Poisson au curry + Haricot verts	Hachis parmentier Ou Jardinière de poulet + Riz pilaf	Poulet sauté + Petits pois carottes Ou Pommes de terre frisées au jambon Wok de légumes	APF (Attieke poisson fumé) . Ou Bœuf confit . Haricots verts
<i>Desserts</i>	Yaourt Fruits	Choux vanille Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Amandine Fruits La vache qui rit	Fruits La vache qui rit



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrées</i>	Assortiment de charcuteries ou Salade de carottes	Salade de pommes de terre ou Salade de choux	Salade de crudités ou Salade de betterave	Salade de concombre ou Pizza	Salade niçoise ou Crêpe aux légumes
<i>Plats</i>	Boeuf basquaise + Riz nature Ou Poisson rôti + Pomme de terre sautées Carottes vichy	Poulet au four + Haricot verts carottes Ou Moussaka	Osso bucco de poisson + Coquillettes Ou Bœuf sauce arachide + Riz blanc Courgettes sautées	Poulet sauce tomate + Légumes sautés Ou Poisson au four + Tian de légumes	Tajine de poulet + Semoule Ou Saucisses sautées + Gratin de légumes
<i>Desserts</i>	Yaourt Fruits	Salade de fruits Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Crêpe Fruits La vache qui rit	Fruits La vache qui rit

Gluten
 crustacé
 œuf
 poisson
 arachide
 soja
 fruit à coque
 lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif