

MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 05 AU 09 OCTOBRE 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade coleslaw ou Beignet de poisson	Dés de comcombres ou Salade de macédoine	Salade fraîcheur ou Tarte à la tomate	Taboulé de quinoa ou Salade de petits pois	Salade de betterave ou Croque Mr
Plats	Steak haché + Frites Ou Poulet aux oignons + Riz nature Végétarien otter	Poulet basquaise + Gratin de légumes Ou Poisson au four + Haricots verts	Spaghettis bolognaise Ou Riz gras au poisson Barbecue de choux	Bœuf confit + Poêlée de légumes Ou Saucisses sautées + Ratatouille niçoise	Poulet braisé + Attieké Ou Poisson aux petits légumes + Tian de légumes
Desserts	Fruits Yaourt	Fruits La vache qui rit	Fruits Yaourt	Brownies Fruits La vache qui rit	Gaufre Fruits



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de concombre ou Feuilletté de légumes	Salade de haricots verts ou Gaspacho	Salade russe ou Pizza	Salade de carotte ou Beignet de courgettes	Salade piémontaise ou Nem
Plats	Yassa de bœuf + Riz nature Ou Ragoût de pomme de terre au poulet Salade verte	Petits pois poulet Ou Moussaka Barbecue de choux	Boulettes sauce légumes + Semoule Ou Poisson pané sauce blanche	Saucisses sautées + Poêlée de légumes Ou Pic Ratatouille niçoise	Poulet braisé + Alloco Ou Poisson au four Courgettes farcies
Desserts	Yaourt Fruits	Salade de fruits Fruits La vache qui rit	Fruits Yaourt	Crêpe Fruits La vache qui rit	Fruits La vache qui rit

Gluten lactose œuf poisson arachide soja fruit à coque lait
 Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif