

MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 02 AU 06 NOVEMBRE 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de crudités ou Croque monsieur	Dés de comcombres ou Beignet de légumes	Salade de lentilles ou velouté de courge	Taboulé de quinoa ou Quiche	Salade de betterave ou Toast aux légumes
	Steak haché + Frites Ou Poisson aux légumes Purée de courge	Poulet à la provençale + Poêlée de légumes Ou Boeuf confit + Petits pois	Bœuf sauce légumes + Riz nature Ou Waterzoï de poisson + Ratatouille de légumes	Poulet aux oignons + Gratin de légumes Ou Poisson au four + Légumes sautés	Garba Ou Saucisses sautées + Haricots verts
Desserts	Yaourt Fruits	Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Cake nature Fruits La vache qui rit	Fruits La vache qui rit

Gluten crustacé œuf poisson arachide soja fruit à coque lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif



MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 09 AU 13 NOVEMBRE 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de concombre ou Salade de haricots verts	Salade de coleslaw ou Pizza	Salade de macédoine ou Gaspacho	Salade de choux ou Beignet de courgettes	Salade piémontaise ou Nem
Plats	Yassa de bœuf + Riz nature Ou Ragoût de pomme de terre au poulet Salade verte	Petits pois poulet Ou Moussaka Barbecue de choux	Lasagnes Ou Poisson au four + Haricots verts	Boeuf sauté + Poêlée de légumes Ou Piccata de poisson Ratatouille niçoise	Poulet basquaise + Riz safrané Ou Poisson au four Courgettes farcies
Desserts	Yaourt Fruits	Salade de fruits Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Cake à l'orange Fruits La vache qui rit	Fruits La vache qui rit

Gluten crustacé œuf poisson arachide soja fruit à coque lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif



MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 16 AU 20 NOVEMBRE 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de courges ou Beignet aux légumes	Salade fraîcheur ou Pissaladière	Salade de maïs et betterave ou Salade coleslaw	Cocktail de crudités ou Mini wraps légumes	Salade de quinoa ou Croque légumes
Plats	Spaghettis au poulet Ou Chawarma bœuf + Frites Salade verte	Papillotte de bœuf + Gratin de légumes Ou Poisson au curry + Haricot verts	Hachis parmentier Ou Jardinière de poulet + Riz pilaf	Poulet sauté + Petits pois carottes Ou Pommes de terre fracies au jambon Wok de légumes	APF (Attieke poisson fumé) . Ou Bœuf sauté Courgettes farcies
Desserts	Yaourt Fruits	Crêpe Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Swiss roll Fruits La vache qui rit	Fruits La vache qui rit

Gluten crustacé œuf poisson arachide soja fruit à coque lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif



MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE DU 23 AU 27 NOVEMBRE 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Assortiment de charcuteries ou Salade de carottes	Salade de pommes de terre ou Salade de choux	Salade de crudités ou Salade de betterave	Salade de concombre ou Pizza	Salade niçoise ou Crêpe aux légumes
Plats	Bœuf basquaise + Riz nature Ou Poisson rôti + Pomme de terre sautées Barbecue de choux	Poulet au four + Haricot verts carottes Ou Moussaka	Osso bucco de poisson + Coquillettes Ou Bœuf sauce arachide + Riz blanc Courgettes sautées	Poulet sauce tomate + Légumes sautés Ou Poisson au four + Tian de légumes	Tajine de poulet + Semoule Ou Saucisses sautées + Pommes au four
Desserts	Yaourt Fruits	Salade de fruits Fruits La vache qui rit	Yaourt Fruits	Gaufre Fruits La vache qui rit	Fruits La vache qui rit

Gluten crustacé œuf poisson arachide soja fruit à coque lait

Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif